

10a

215

Handwritten text in a cursive script, likely a list or account, on the upper portion of the parchment. The text is mostly illegible due to fading and damage.

Handwritten text in a cursive script, likely a list or account, on the lower portion of the parchment. The text is mostly illegible due to fading and damage.

Handwritten text in a cursive script, likely a list or account, on the right edge of the parchment. The text is mostly illegible due to fading and damage.

[Faint, mostly illegible handwritten text in a historical script, possibly Latin or Old English, covering the main body of the parchment. The text is written in a cursive hand and is significantly faded and obscured by the texture and damage of the parchment.]

[Faint handwritten text on a small fragment of parchment at the top right corner.]

[Faint handwritten text on a vertical strip of parchment on the right side.]

[Faint handwritten text on a small fragment of parchment on the right side.]

[Faint handwritten text on a vertical strip of parchment on the right side.]

[Faint handwritten text on a small fragment of parchment on the right side.]

de ad malum reducere in vita natio
impedire si autem finit in t. equitudo
te ad modum reducere quia lapsus a
no si sit quia debet dapa qui a morbo
si autem non debet filia qui quia tace ubi
e. radicali stat a morbo deinde cetera
sufficit. in. morbo reducere. **E**t
autem e. e. cetera si frequenter teporale
indiget filio si regno t. e. aer si
discrepat sit quia indiget si mor
viri in canone pedit. **E**t si gple
pro frequenter lapsus deinde e. abusa
quia e. si finit lapsus in calit. deinde
figura si in finit deinde e. a. de
limo e. i. de quid. **E**t si autem ac
cipit abusa que non gnetur co
piter eoz miter de abusa quia
Si in latitudo e. non appetit nec
quo amparat eoz in ananomo
e. g. a. o. p. h. **E**t si v. v. p. s. a
e. v. o. g. n. e. m. i. t. q. m. t. e. f. a. s. a. s. t.
de sinapi e. addat m. i. e. m. i. s.
cara e. p. i. p. l. o. n. g. i. t. e. n. a. d. e. a.
Et de filia ab. s. a. t. ab. d. z. g. a. d. e.
vare quia q. d. m. o. s. t. ab. q. s. o. t. g. s. t.
s. t. a. m. o. d. e. a. y. o. m. a. n. a. p. o. r. a.
e. c. a. r. n. e. o. a. l. i. u. s. f. i. l. i. u. s. t. e. y. e. o. i. a. m.
a. m. a. t. a. m. s. a. l. i. o. g. e. n. t. i. a. v. o. r. i. t. e.
e. p. i. s. t. e. r. b. e. s. t. i. a. l. e. s. e. p. a. m. o. a. y.

magis e. v. m. i. t. g. r. o. s. s. i. t. e. a. i. a. a. s. s. e.
v. t. s. e. i. c. o. d. e. t. t. i. a. m. g. p. e. t. i. t. s. t. o.
c. o. l. e. r. i. o. a. i. v. i. t. a. e. s. o. r. t. i. t. e. c. a. l. o. r.
m. i. t. e. s. s. i. t. u. i. d. m. i. q. u. i. g. a. t. a. n. t.
s. e. i. p. e. m. e. s. o. r. t. i. e. x. a. a. o. e. m. i. t. e. o.
d. o. r. m. i. t. e. e. t. i. b. i. t. e. c. o. p. e. t. u. r.
S. i. a. u. t. c. a. l. o. r. e. e. t. d. e. b. i. t. e. o. m. n.
q. o. a. d. e. p. m. e. x. a. a. s. i. t. a. n. o. c. o.
p. e. t. i. t. m. i. o. a. d. u. t. n. o. c. i. a. B.
c. i. o. d. e. t. o. b. a. y. a. s. t. a. l. i. a. o. s. f. i. n. t.
p. l. i. t. e. p. u. l. l. e. e. p. i. s. t. e. r. p. e. t. s. i.
o. n. a. s. o. r. b. i. l. i. a. s. p. r. i. m. a. r. c. h. a. v. i. n. t.
s. t. a. l. o. p. a. m. o. b. i. f. i. n. e. t. a. t. u. r.
e. s. t. a. t. i. u. c. o. r. n. p. u. t. m. s. t. o.
f. o. r. t. i. e. c. a. **E**t si s. t. o. m. a. c. h.
v. t. a. e. x. a. a. s. e. t. e. p. m. e. d. i. o. m. o.
s. e. q. u. i. d. e. n. t. m. e. d. i. o. r. s. i. s. i. m. t.
d. a. l. l. i. u. s. p. e. d. i. c. o. r. e. c. a. r. o. a. i. m. a. l.
a. g. m. e. s. i. l. i. a. **E**t de q. u. i. t. a. b. i.
s. i. m. l. i. g. a. n. d. a. t. s. i. m. i. o. a. b. i. m.
t. a. t. i. q. u. i. t. a. b. i. q. a. g. g. u. e. t. s. t. o.
a. u. t. m. i. n. t. e. a. n. d. u. l. i. c. a. n. o. c. e. d. o.
a. p. p. e. t. i. t. q. u. i. p. m. o. d. i. c. a. m. o. r. a. m.
c. e. s. s. a. b. i. t. s. i. c. e. t. a. m. e. s. i. q. v. e. l. o. m.
t. i. e. x. o. v. t. i. t. e. s. o. p. a. r. z. m. i. o. r. a.
m. a. l. a. p. a. c. o. r. a. q. u. i. a. n. g. u. a. t.
m. o. r. t. e. s. i. t. i. m. e. a. m. o. u. e. t. a. n.
m. a. l. e. g. e. n. t. i. b. i. t. c. a. p. i. o. l. i. z. d. o.
s. o. d. o. t. o. p. t. i. n. g. q. u. i. v. o. e. m. d. i.

Leighton.

De ordine ciborum et potuum. Quid sit
dicitur est leuissimum ventus et ipse
est simpliciter leuissimus. Sit est sit
hypomarchia uoluptas animalis
animalis pro causa dulcia uine
et fici et filia. **Quid sit**
simpliciter sit pro causa melle
a et filia. **Ciborum quid sit**
facit digestione et quid sit
dicitur digestio facit digestio
et sunt pistos squamosi de
locis petrosior et una sorbilia et
byodia et melle et filia. **Quid**
digestio et concupiscentia et pame
azum. **Ciborum quid sit**
sit et quid sit grossus subtilis ut
pulli pulc. vniu. sitale lac
et filia grossus et d. caro uina
et assatus et f. h. tpp. d. i. e.
Quid sit pro et cibaria que
tunc in eadem mensa habentur et
lagnuma dicitur propter simplici
in forte pascit ventus leuissimus
quod in hac et simplici pro dicitur
dicitur. **2^a re^a** est quod si cope
tat et qua sunt sunt digestio
sit et quod sunt dicitur digestio
et quod sunt facit digestio debet
prodeye in forte preceptum la-

in tombas affat. & postea hie
dnt gallus cu gallina. & i
ut plunim pmitut. gssu et
stut p pnt. & cu ho p dnt
cauleo cu carmbz gssu. &
in fine pullos. & i corrupit.
a no fm in ho fm in mltiplic.
coe fctoz. & longa gssula
coe in mensa. & in longiss.
mora de abo in abo in ead
mesa. **C**orrupti. & ab mlt
alio modis. qm cu fntz
dnt pcedz abo ipi p
nt. & cu in ead mesa
comedut. & pntes. &
acetosa. & pnt. & fntetn
cotu. & i fnt de testatua
f dnt. **T**axoda. & come
dendi debet. et ite. q. ho
q comedet. hodie bio. &
qao. semel. & i deinceps.
q si comedet. opoa in bio
come. iustificat. in gastm
p sent. **E**t si qor. acd.
it. i come. sent. v. q. pnt
stificat. in gastm. q.
p bio. & i corde. fnt. i.
tificaco. vms. ad alio.
Et testoz. dnt. & men
ant. q. i. q. deceptio.
est. in pnt. sanitatio.
cu. qm. fnt. abo. pto.
miser. pnt. o. fnt. dnt.
qm. mala. morte. & fnta.

3
nec morte. & fnta. **S**icut. qm. pnt
abn. cu. pnt. dolor. & toronaco.
in testoz. **E**t est. vlt. memoria. &
meditatio. q. vlt. fnt. fnt. & m
ono. vmentibz. mela. est. q. mltit. abo
stut. q. gssu. & i. mltit. dnt.
dnt. dnt. cu. q. dnt. no. fnt. mlt.
qm. vnt. abo. mlt. & tamen. et
re. dnt. & de. hoc. fnt. mlt. fnt.
De. tpe. fnt. abn. in. tpe. pe.
mali. & in. pnt. fnt. q. fnt. de
gnt. & no. mlt. & i. fnt. corpe
debet. fnt. mlt. abo. & gssu. qm
calor. & i. fnt. pnt. pnt. fnt.
mptora. & hoc. dnt. pnt. vnt.
pnt. & no. calidissim. fnt. natura. & fnt.
in. longiss. & i. oblatio. mlt. dnt.
fnt. & **E**t. exp. dnt. in. corpe.
fnt. q. ho. & i. pnt. & ho. & digna. o.
pnt. **I**n. estate. debet. debet. fnt.
cont. qm. calor. est. debet. pnt.
pnt. fnt. & calore. extiori.
& ho. & q. dnt. pnt. estate. & dnt.
no. abo. fnt. fnt. **I**ntelli.
tu. q. vnt. debet. fnt. abn. pnt. lnt.
nt. & exant. in. pnt. fnt. qntat.
fnt. dnt. est. **I**n. estate. vnt.
abn. ad. fnt. & in. pnt. ad.
caliditate. **D**e. abo. desiderato.
iste. anno. vnt. in. tpe. fnt. & in. tpe.
egritudo. **E**t. fnt. duo. abn. qm.

[illegible]

odor tunc piceus & alius a
pro amiceo & oia fumosa
et vnde for vitet. Aliq. tan
vnt de facili tussim & spet qd
pectoris vitet qd acerosa &
salsa & septina. Aliq. sunt qd
de facili incut nansam apt
mollificacoez sto vitet qd pig
ma butyr oleo fsumunt
a filia. Aliq. sut qd qut sto
valde ca vnt qd pfero p
diabz fcorat. Aliq. sunt qd
stomaco ola aggrat vnt qd
malio gnat. Et qd m qbz dnt
flex vnt affo & frigro &
m qbz malicolia vnt lora
qbz biglossa amelissa & qm
qua op fud vitet oia gla
vistosa & frigida. Tam calid
vnt edma & qd qot vnt
costipatu vnt assia fistla
m pma mescio & vnt pmo
filibz. Et qd laym vnt
rotondo ante abum.
Et qui paty ad colera vitet
oia expunt. Et qd ad la
pide & archotica vitet oia
duyora p qd qd ad paty &
ad am corotum p qd vnt
illio qd confortat m mchp
a vitet qd q morbo nore
pot & genocapet cotudiet

De consuetudine magna vni
uersi consuetudo est in diebus propter
regimento mala namque diuina ab
et potest quod secundum solentem sit seculi
por est in omni et scilicet diebus
quod ea quod melior est si in ea sit
nuntio fiat et hoc est quod dicitur. Et
consuetudo est altera natura. Et
in hoc quod amicus autem dicitur. Et
et hoc vultur iocum qui malis ab
vicitur molior est bono non v
finito et id diligenter ad co
suetudinem et adiutorem.
Iuxta idem potest intelligi quod
consuetudo est quod diebus comedere
ab aqua ossa et aptis vult autem
et hoc videtur. Et alij
comedunt vultus et canes fi
dicitur. Et de interioribus vultus
Et alij virtutes ab seculi
et accipit formam vultus
diant laxatius ut consuetudo
a moribus. Et alij sunt co
laria quod virtutes recipiunt et aliorum
et pipi. Et alij flammati
quod virtutes pishis et caeteris pr
amor. Et alij sunt meta
colia quod virtutes caeteris bonis
et legumibus canibus et caeteris
Et alij sunt quod penes comedunt
in tempore scilicet et alij quod in
focidit. Et alij sunt quod

comeditur bñ in die & aliq̃ s^{on}
 & aliq̃ qui comedit de manu
 aliqui q̃ de seipso & d^o dñsica
 sūt mltæ valde i consuetudine
 Quid aliq̃ sūt in mōtibz & aspi
 ciat p^o falsas & aliqui i val
 libz & vtit̃a sūctibz & aliq̃ in
 mltis & vtit̃a sūctibz cū acc
 to & armibz falsis & ad mala.
 Et aliq̃ in paludibz & vtit̃a an
 guillo. **E**t q̃ sūt sūcti p^o
 pistatores aliq̃ milites & sūcti
 aliq̃ studiosi aliq̃ vigilantes aliq̃
 somnolentes & ita q̃l̃ acci q̃l̃
 consuetudinem in obz & p^oabz
 natam sūo otus p^onomo & t^o
 & d^o dñs p^octatibz qm̃ aliqui
 vtit̃a diota tēpata & d^o dñs
 p^ocolligēd̃ q̃ sūno m^o p^octā q̃
 ois consuetudo que ex longo t^o
 p^o sūno sit bñ sūno mala est
 obp^ond̃ & in t^o sūctat̃ & i t^o
 sūctudine q̃ p^o est qm̃ q̃sue
 stat loco na. Et q̃ n^o sūt cōp^o
 & q̃sue d^o obp^ond̃. Si d^o debe
 a m^o tūp^ontatē s̃ q̃ fiat p^o
 latē qui ois sūcta mutatio nō
 sūnt dñs p^oo. in sūmōte &
 potissimō i consuetio s̃ q̃ vtit̃
 tēpato abo & laudabili mūtā
 paulatis ad vtit̃u alu ab ois
 sūo aliqui subtilibz qm̃ q̃ i vna

respicit statum sibi dubio moratur
si tunc uti tunc et de alio p[ro]p[ri]o et
paulatim in venio tunc non e[st] possibile
si uno e[st] non paulatim e[st] tunc tunc
tunc ad aliu[m] tunc tunc si aut ad f[aci]n
agit affectu[m] familia in p[ro]p[ri]o uti
homo ab in p[ro]p[ri]a q[ui]nta e[st] q[ui] hodie
debet sumere multu[m] de illo p[ro]p[ri]o
ad e[st] p[ro]p[ri]o de lo[co] e[st] ad addu[m] ali
quidula bona aliqua e[st] munit
mala e[st] ita e[st] munit p[ro]p[ri]o don[de] venit
ad rep[ar]andu[m]. **¶** Et d[icitur] q[uo]d munit
q[ui] munit sit q[ui] vult non solum malo
p[ro]p[ri]o e[st] ab e[st] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o alio si
e[st] p[ro]p[ri]o e[st] tunc tunc d[icitur] o[ra] e[st] bono
ingredere aut p[ro]p[ri]o utat[ur] a[ut] n[on]
c[on]fite[re] a[ut] p[ro]p[ri]o e[st] gaudet multu[m]
in tali p[ro]p[ri]o e[st] de p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o
e[st] aut q[ui] non p[ro]p[ri]o vult e[st] tunc p[ro]p[ri]o
tunc tunc d[icitur] contra e[st].
p[ro]p[ri]o gaudet malo cibo utet[ur]
q[uo]d si i[n] p[ro]p[ri]o non ledit in p[ro]p[ri]o
p[ro]p[ri]o non enadit. **¶** Aliq[ui]d
fuit q[ui] vult p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o
e[st] non comedit e[st] accipit fup[er]na
ad e[st] q[uo]d op[er]e p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o
e[st] p[ro]p[ri]o facit. **¶** Q[uo]d v[er]o
d[icitur] q[uo]d munit moratur p[ro]p[ri]o munit op[er]e
e[st] tunc abiant vult e[st] tunc f[aci]n
limor c[on]fide[re] p[ro]p[ri]o sumit a[ut] vult
f[aci]n munit e[st] tunc isti abiant vult

e[st] tunc p[ro]p[ri]o op[er]e p[ro]p[ri]o sumit
a[ut] vult f[aci]n munit p[ro]p[ri]o **¶** Et
ad d[icitur] o[ra] abiant vult e[st] p[ro]p[ri]o
d[icitur] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o tunc tunc
p[ro]p[ri]o e[st] tunc d[icitur] munit ledit
e[st] e[st] o[ra] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o f[aci]n munit
f[aci]n munit d[icitur] q[uo]d munit d[icitur]
f[aci]n d[icitur] i[n] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o q[ui] n[on] p[ro]p[ri]o
o[ra] d[icitur] munit d[icitur] tunc p[ro]p[ri]o
latit[ur] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o d[icitur] p[ro]p[ri]o munit
f[aci]n q[ui] o[ra] f[aci]n munit n[on]
e[st] munit in vult d[icitur] d[icitur].
Aliq[ui]d munit co[lo]p[er]a q[ui] vult ab
e[st] e[st] munit f[aci]n q[uo]d co[lo]p[er]a
munit ambat p[ro]p[ri]o aut
apostumata a[ut] lo[co] munit p[ro]p[ri]o
latit[ur] e[st] e[st] munit munit
malo g[ra]to e[st] p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o
¶ Sunt e[st] aliq[ui]d f[aci]n q[ui] vult
ab f[aci]n e[st] munit e[st] munit
p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o p[ro]p[ri]o munit
e[st] ad assa e[st] fup[er]na **¶** Et aliq[ui]d
q[ui] vult ab munit p[ro]p[ri]o
no enadit munit a[ut] munit
a[ut] leppa e[st] fup[er]na e[st] paulatim
munit ad boragino e[st]
tallit. **¶** Aliq[ui]d o[ra] f[aci]n
q[ui] p[ro]p[ri]o comedit p[ro]p[ri]o f[aci]n
tallit e[st] aliq[ui]d munit p[ro]p[ri]o f[aci]n
e[st] vult d[icitur] o[ra] q[ui] munit
volunt a[ut] d[icitur] munit paulatim

infinitet. **E**t d' am' de ho
 qui h'z q'libz infinitatē & in pe
 ior ē tū i q' fit stitū infinita
 astatute in stitute & iō vido
 in fess q'at vōit ad loca p'ula
 aag mōit a' t' infinita p'p
 mūdā p'ploatē q' q' fit e'g
 v'ly i' p'ulati p'ducit a' m'
 paulatē q'uo q'ue f'it logor
Et aliq' f'it q' i' comedut
 d' i' d' i' d' p'p'ue f'it d'
 quēmōr tū si longo t'pe affi
 ent infinitet paulatē si pl
 at' e'io tūq' si m' f'it comēda
 forte d' o'p'or & iō ad i' g'ue
 paulatē infinitet. **A**liq' ad
 f'it q' m' comēstac' a' q'not
 de mano p'p' g'ue longe tol
 leabili' d' si facit a' d' i' i'
 tē in v'it & plati studio si
 & g'ileo tū si v'it t'p'li
 paulatē infinitet. **E**st
 aut' q' g'ueonot m'io' d' m'
 estōez f'it de s'op melia d'
 f'it q' m' m' a' b'z d' d' d'
 i' f'it de nocte p' p' q'et' o'p'
 p'oe f'it & p'oe longi p'p'ui
 q' q' v'it t'p'li paulatē
 infinitet. **E**st q' d' i' tū
 q' illi q' de faali m'q'it p'
 m' m' m' n'oret' cona & p'oe
 t'f'it cona t'ceda de nocte
 o' i' f'it nocte q' m' d' d' d'

[illegible]

orietur et sol ponatur ostendit fontem de
manu et mittat super aquam mundum
et hauriat longe ab hostio fontis et
mittat ex virtute stellarum. **E**t si
non inveniat et aqua eligat aqua
magno flumine et hauriat de loco
et magis est cum impetu usque mo-
dum et tunc super per diem in di-
fio visio et per se visio decepta
Et si non inveniat accipiat aqua
puteorum et quod sit bona ad parandam
legumina. **A**qua autem stagnans
et paludis et lacus et possit. **A**qua
minus et valde mala nunc est et
asnosset aqua bona si in mine in-
frigidatur mittit calidum. **V**igine
et fructu sanguinis et arietis
multum cum nocet flos et opati non
plexio fuit sanguis valde. **A**qua
autem astinax non est in hoc loco
et homogenea et de flos putrefacta
loquimur de de optima aqua. **T**er-
tio et de ipsis et non audet potare
aqua flos vacuo non per totum aut magis
in labore et exeat in quibus
in eadem de nocte potissime in qua
plato qui totus spiritus est aqua
fina. **S**i autem sit est vehementer
et cum in quietudine accipiat unum cum aqua
repida et aqua cum zinc et cum vis-

deo melle et cum melle et si cum
dofiaat sorbeat aqua cum visio
spiritu orificii quasi labendi et per
quasi atque quibus aqua fuit
aut tenet fuisse panem
hac infusione aut latere tenet
ad alium atque accipiat magnum aqua
calidissimum quod potest tollere.
Et si potest cedabit cum in-
dofiam quod pneumotum ex flos
falsus aliter bibere aqua flos vacuo
maximam morietur noanibus in a-
qua flos et cum hoc opus est valde
et. **S**imiliter potest aqua in melle
quod impedit digestum et non videtur
ab eo cotagat latere flos et potest
iunctas. **S**i autem cogat melle
accipiat modicum aqua flos et quod
sufficit ad cedendum cum hoc ad
digesto per aqua ad flos. **D**e
vino vno quod fuit nona
et fuit cum in per aqua et quod
et fuit cum in per aqua et quod
melle et fuit cum in per aqua
autem antiquum papum valde in
via modicum. **V**ina autem nona
non valent neque in via ab-
in in via modicum. **S**i vna
melle fuit hoc et via ab eo potest
et melle. **V**inum autem quod

calidior & colesu enacuat & hnt
q hnt tpat & matuyat & fup
q ad tepamtu idnt & f fco
q humeritat & lenficat & i co
petit & qm **E**t ov etitti
no qpet qm daf vmm pmo
est adde igne qm f q di am
Et q tuc vmanu feneo
tanto ledut pncp f. 6. vi
ant tepate fupit f & d
q fortificat vtuto ale catate
e io fume letificat & audaat
f pti f tepate fumat qm
in fto colesu coitit in cole
ra in fti in puyt acotit & i
di palaf & fpatim & q hnt
cepebpa debile do fac te
hyata **E**t nobyato ad au
at q cepebpa d debil d vi
muno forte d q fto d mas
at humo d muno poplotz
Et da q mllg andent
fume vmm fto vac in acci
modio paco at a oleduay
qfortit **E**t illg and q hnt
cap de ande vmm pota in
pna qti & cu mlla aq e io
tal ad fuit in qmimo fi alq
in p custodit fo fulto accipiat
p abn pna & coctana d qu
cu aut at fene aut & fi p

infortunis accidit cu fct hnt
titulante potodt & enenit & f
ter fibi guma cu falo gatto
e testanti & in mulieribz
e abluat & mperota fua
cu fti & mngat cap cu oleo
p. & fct p tempz longu f p
e a e i fctm dicit & balneo
e tpo comodt & papy & abaya
fa digestio **E**t io m cathe
fudo rebata qm hq fct & io
e fud in magnum pntu d qm
micty aploplexiam at fct d
fuffocatoz & io infanti fnt mo
melior ad pntu corp q de
fle aut modz pntu d f naut
qnt & io to q q dnt & pcy
Calidi d do compone fume vi
albu in colore fctile in fct pnt
tputa qti aq qm mnametuno
d in m corpo tepato & fpt
pnt d q p colit aut labore
munt acc vmm in qent & q
acc alq q fto qfortit **E**t fnt
hd q aq bone mltro fnt gdras
f. 2. po. p gdras d q ate caleat
e fct. 2. gdras f. 6. q no d
tndata. 3. gdras q no appeat
corpora mxta. 2. q no fnt hor
ribil fi lapida. 6. q legina
mollificat in ea. 6. q qdatur

2^a ad p^a h^uma apponit^r illa
q^uo^mo^do^m est optia. 1^a q^uo^mo^do^m acupiat^r
est p^am^u illo^m p^a mado^m fuit m^u duab^u
aq^uo^mo^do^m apponit^r est ad ex^uat^r
est q^uo^mo^do^m ex^uat^r iⁿ aq^uo^mo^do^m est melior. 9^a
q^uo^mo^do^m ponit^r duo aq^uo^mo^do^m iⁿ fitta est q^uo^mo^do^m len^u
est iⁿ ped^u est iⁿ melior. 9^a q^uo^mo^do^m no^m t^ufat
p^a g^uductio de pl^ubo a^lio metallo
Capit^ul^uu^m de sopno p^a v^ug^ula p^ao
lo^m de sompno iⁿ p^ano^mst^uat^r cu^m
die sop^uq^u ut mo^mse bon^u est ut qu^u
nocte no^m eff^u est die no^m iⁿpe^u. **Q**u^u
9^a n^ug^u do^mit^r do^mit^r de g^uido fa^u ut
pl^uim^u g^uu^m qui no^m o^m d^umit^ro^m
dormit^r de die si est al^uu^m tole^uq^u
g^u p^a iⁿ g^uuct^r qui g^uu^m est al^uu^m n^ug^u
f^uat a sop^uq^u dist^uq^u est a^lio m^u eod^u
to p^ano^mst^uat^r sop^uq^u q^uo^mo^do^m n^ug^u ad^u est
est p^aed^u est cu^m p^afu^uda^mo^m h^uic v^uat^r
ad m^uti^uora ut dig^ua^m al^uu^m q^uo^mo^do^m g^u v^u
sop^uq^u iⁿ dig^uo^mst^uice a^lio est q^uo^mo^do^m d^u est g^u
iⁿ am^uphor^uis^umo. **Q**u^uo^mo^do^m p^ame
est v^uo est est d^u est q^uo^mo^do^m n^ug^u m^uat^r a^lio
bon^u p^aped^u. **Q**u^uo^mo^do^m sop^uq^u g^u d^u a^lio
h^uic cu^m m^uti^uora n^ug^u. **Q**u^uo^mo^do^m sop^uq^u an
m^uti^uora g^upe f^uat^r cu^m h^uu^mit^ro^m est o^m
die am^uo. 9^a g^ust^uat^r iⁿ s^untu^m o^mo
d^uo^m lactu^uca^m cu^m a^lio^m v^uq^u mel^uq^u
dormi^r. **Q**u^uo^mo^do^m sop^uq^u au^m no^m g^upe
co^mpi iⁿ am^uto qui calor g^uu^mu^met^r
h^uu^mu^m qu^u iⁿ f^uat^r cu^m m^udi^ua lax^uta
m^uti^uora d^uo^m v^uq^u iⁿst^uig^uat^r a^lio nat^ura

vet^uu^m d^u. **Q**u^uo^mo^do^m post m^uti^uora p^aple
co^mpi no^m g^upe sop^uq^u s^ul^uco iⁿ me
qui m^uti^uora d^u de s^uffo^mda^mo^m
g^uo^mo^do^m au^m do^mit^r d^u iⁿ cu^m a^lio f^uat^r
ab^u do^mit^r s^uat^r a^lio s^uu^met^r d^uca
bul^uco do^mit^r al^uu^m d^ust^uat^r ad p^a
p^ao^m s^uo est p^ala do^mit^r est p^a d^uo^m
m^uq^u s^uup p^ao^m d^uext^uu^m s^uo s^uu^m
f^uat^r a^lio d^u d^u s^uu^m ad d^uext^uu^m
est iⁿ q^uo^mo^do^m **Q**u^uo^mo^do^m au^m s^uup v^uo^m
t^uo d^u d^u cu^m a^lio^m no^m iⁿg^u
no^m. **Q**u^uo^mo^do^m n^ug^u v^uo n^ug^u m^uo^m
dormi^r d^u a^lio s^uup d^uext^uu^m q^uo^mo^do^m
p^ano^mst^uat^r s^uup^ufl^uu^mat^ro^m a^lio p^a
ad p^ao^mst^uat^r m^uo^m. **Q**u^uo^mo^do^m au^mto g^u
al^uu^m f^uat^r g^ust^uat^r a^lio m^uti^uora q^uo^mo^do^m
tanto sop^uq^u d^u o^m p^afu^uda^mo^m
p^afu^uda^mo^m. **Q**u^uo^mo^do^m au^mto al^uu^m f^uat^r
p^ano^mst^uat^r sop^uq^u d^u est d^ule
est h^uo^m **Q**u^uo^mo^do^m f^uat^r est p^ao^mst^uat^r
s^uup^ufl^uu^mo no^m g^upe m^uti^uora s^u
m^uti^uora qui cal^uisat^r a^lio d^ust^uat^r.
Qu^uo^mo^do^m sop^uq^u g^u m^uti^uora h^uo^m a^lio m^u
sop^uq^u co^mpi g^uu^mat^r a^lio co^mpi.
Qu^uo^mo^do^m p^ao^mst^uat^r a^lio d^u g^upe
m^uti^uora ad exp^ul^ul^uo^m n^ug^u
h^uo^m g^uu^mat^r est p^ao^mst^uat^r iⁿ t^uo p^al^u
m^uti^uora a^lio v^uq^u m^uti^uora p^ao^mst^uat^r
no^m q^uo^mo^do^m o^mti^uo^mat^r exp^ul^ul^uo^m
no^mat^r. **Q**u^uo^mo^do^m au^m d^u d^u
p^a qui cu^m p^ao^mst^uat^r calor est s^upe
qui f^uat^r iⁿ p^ao^mst^uat^r a^lio a^lio

et statuat sustinere q̄ statui
 de facit enapora. **¶** 23 mo
 d̄ qm̄ cu p̄t̄o anolū et t̄m̄
 sit ad m̄p̄t̄o et d̄l̄at̄o ex̄o et
 i f̄s̄s̄t̄at̄o v̄t̄o ex̄p̄s̄t̄at̄o q̄
 f̄s̄p̄t̄at̄a f̄s̄p̄t̄at̄a ex̄p̄s̄t̄at̄o q̄
 q̄o d̄ v̄l̄ d̄o d̄l̄at̄a p̄ 23 p̄ d̄ qm̄
 i f̄s̄p̄t̄at̄a d̄l̄at̄a p̄t̄o f̄s̄t̄at̄a
 n̄l̄y et a p̄n̄ap̄o f̄. G. q̄p̄o p̄t̄o
 t̄o anolū ut illa maḡf̄ic̄at̄a
 si q̄ f̄aact̄ ad maḡf̄ic̄at̄o offi
 n̄ a m̄o m̄t̄o f̄oat̄ ad ex̄p̄t̄
 t̄o f̄s̄p̄t̄at̄a n̄ f̄s̄x̄aand̄ **¶**
 f̄s̄t̄at̄a q̄ p̄ a d̄ p̄auct̄ si p̄t̄m̄
 et q̄ancl̄at̄a p̄o p̄o ex̄p̄t̄at̄a
 v̄l̄ ad cap̄ d̄o d̄o ex̄p̄t̄at̄a p̄ v̄
 q̄o mat̄at̄ q̄o et ex̄p̄t̄at̄a f̄s̄
 f̄s̄t̄at̄a q̄ p̄ p̄ p̄t̄o q̄ancl̄at̄a d̄
 v̄l̄ loq̄ m̄o et q̄n̄o ad ex̄p̄t̄
 t̄o d̄u n̄oat̄a **¶** Et q̄ m̄ f̄o p̄o
 f̄s̄p̄t̄at̄a f̄o p̄o t̄oat̄a **¶** Et si
 n̄o d̄ a q̄t̄at̄a ex̄t̄at̄a d̄i f̄a
 uolū f̄a t̄o p̄o t̄oat̄a i f̄o
 a et m̄t̄o m̄uabit̄ **¶** De v̄t̄o
 t̄oat̄a d̄ h̄at̄a n̄ q̄a p̄h̄o n̄q̄
 q̄ m̄at̄a auct̄at̄a cor̄ a m̄ p̄
 p̄h̄o et a q̄o n̄q̄ auct̄at̄a at̄p̄
 t̄at̄ p̄ m̄m̄t̄o i m̄m̄t̄o at̄ p̄o
 f̄l̄o t̄oat̄a a p̄ p̄m̄t̄a a p̄
 m̄m̄t̄o labor̄o a p̄ h̄at̄a a
 p̄ auct̄a a d̄ m̄ ex̄cess̄o a b̄p̄

p̄ auct̄o p̄o cor̄p̄o ex̄t̄at̄a f̄i q̄ a p̄
 f̄it ad q̄n̄and̄ f̄it a. q̄ q̄n̄. a p̄o
 t̄is̄t̄e q̄ q̄n̄ c̄o p̄l̄ex̄iōe t̄e f̄a t̄o
 a. a q̄n̄. **¶** Illi m̄ c̄o l̄o q̄n̄ a
 m̄al̄o t̄o l̄o q̄n̄ a ex̄t̄at̄a auct̄o
 at̄ p̄o c̄o d̄o ad c̄o t̄at̄o a si f̄oat̄a
 m̄m̄t̄o v̄t̄o d̄ p̄o f̄. G. **¶** t̄oat̄a
 d̄ f̄at̄a p̄o a b̄i d̄i ḡo f̄oat̄o a f̄u p̄
 f̄l̄o t̄at̄o ex̄p̄t̄at̄o f̄oat̄a a m̄t̄o d̄
 d̄o m̄t̄o p̄o f̄oat̄a t̄oat̄o ex̄t̄at̄o
 q̄p̄o a i f̄it ḡoat̄a. **¶** t̄oat̄a
 d̄o auct̄at̄a n̄at̄a auct̄o m̄t̄o illa
 q̄ m̄p̄t̄at̄o q̄n̄at̄a f̄l̄o t̄at̄o auct̄o a
 c̄o p̄o n̄o e f̄i q̄ p̄o m̄ o i l̄y auct̄o
 t̄at̄a f̄m̄o f̄at̄a t̄oat̄a auct̄at̄a
 auct̄o. o. q̄ p̄ auct̄o v̄t̄at̄o n̄o m̄
 d̄i ḡoat̄a n̄o p̄ auct̄at̄o auct̄o p̄o
 t̄oat̄a n̄ p̄ m̄o t̄o auct̄o n̄ p̄ auct̄o
 t̄o auct̄o ex̄t̄at̄o p̄ n̄ p̄ auct̄o p̄o
 n̄o q̄at̄a n̄ c̄o m̄oat̄a n̄ t̄oat̄a n̄
 d̄o l̄oat̄a n̄ l̄u ḡoat̄a n̄ auct̄o m̄d̄oat̄a
 n̄ d̄o t̄at̄a f̄i c̄o f̄m̄a p̄auct̄a
 t̄i f̄u f̄at̄a. **¶** t̄oat̄a n̄ p̄ auct̄o p̄o
 f̄i auct̄a v̄l̄ p̄o f̄p̄at̄a q̄n̄at̄a f̄u
 c̄o f̄i auct̄o f̄m̄o f̄oat̄a n̄o m̄m̄t̄o
 ḡand̄oat̄a o i auct̄o f̄at̄a i ex̄p̄t̄
 f̄i cor̄p̄o ex̄t̄at̄a a d̄i f̄oat̄a q̄n̄
 f̄o cor̄p̄o auct̄a m̄ f̄m̄o auct̄at̄a
 q̄ auct̄a cor̄p̄o m̄ f̄m̄o p̄auct̄at̄a
 v̄t̄o d̄ p̄a auct̄at̄a auct̄at̄a
 q̄n̄ m̄d̄u c̄u t̄i auct̄o f̄u

f. m. r. e. c. o. n. e. G. m. d. e. m. o. r. b. o. r.
 a. n. d. e. r. e. q. u. e. b. i. s. f. o. r. a. a. e. x. p. e. l. l. e.
 f. i. n. o. f. f. l. u. i. t. a. t. a. d. m. b. d. e. b. i. l. i. a.
 q. u. o. d. d. i. c. i. t. q. u. i. f. o. r. a. e. x. p. e. l. l. e. a. s. e.
 f. i. s. t. u. m. a. m. b. d. e. b. i. a. s. e. e. x. p. e. l. l. e.
 l. e. y. n. o. p. u. t. e. q. u. e. q. u. o. d. a. n. t. f. e. a.
 e. d. e. b. i. t. u. t. n. o. p. o. s. s. i. t. p. e. s. s. i. t. e. q. u. o. d.
 f. f. l. u. i. t. **T**u. e. b. i. l. i. t. a. t. a. d. e. b. i. l. e. a.
 n. o. g. g. n. o. s. c. i. t. q. u. i. e. x. f. a. q. u. o. d. c. a. f. i.
 e. x. t. e. n. s. i. t. i. t. u. d. i. n. e. d. e. b. i. l. i. t. a. t. a. n.
 t. a. l. e. m. b. i. l. i. t. a. t. a. d. e. b. i. l. i. t. a. t. a. n.
 a. l. i. q. u. o. d. t. i. m. d. e. e. x. t. e. n. s. i. t. a. n. t.
 i. a. b. l. i. m. a. p. i. a. q. u. o. d. a. c. i. p. u. e. **T**
 d. e. p. p. n. a. t. i. o. n. e. d. o. b. i. l. i. t. a. t. a. p. a. p. i. t. a.
 n. a. l. i. q. u. o. d. n. o. f. f. i. t. q. u. o. d. h. u. i. t. a. p. i. t. i. d. e. b. i. l. e.
 a. n. a. t. a. q. u. o. d. d. e. f. a. c. t. i. l. e. d. i. c. i. t. a. n. t.
 e. a. p. h. i. m. a. e. a. c. a. p. a. s. s. i. p. e. d. e.
 p. o. p. l. e. c. t. i. o. n. e. p. a. b. i. a. m. a. c. t. i. o. n. e. e. p. p. e. t.
 f. i. o. e. f. l. i. b. i. t. **T**u. e. d. e. c. a. n. g. e. r. e.
 q. u. o. d. n. o. c. o. o. p. u. a. t. m. i. n. i. o. c. a. p. i. t. q. u. o. d.
 m. o. o. i. a. m. i. n. i. a. c. o. o. p. u. a. t. a. p. a. p. i. t.
 d. e. b. i. l. i. t. a. t. a. c. a. c. e. l. a. t. a. t. a. m. a. c. t. i. o. n. e.
 q. u. o. d. e. s. t. a. t. e. i. g. n. o. c. o. o. p. u. a. t. a. p. a. p. i. t. l. e.
 e. i. y. e. n. e. i. p. a. r. o. m. i. n. a. p. o. r. i. s. s. i. o.
 q. u. o. d. h. u. i. t. a. p. i. t. f. i. n. e. G. n. o. a. n. d. e. r. e. t.
 p. o. r. i. a. p. o. l. l. e. i. n. c. a. p. u. a. c. d. o. n. i.
 v. e. n. i. t. a. d. f. o. n. t. i. n. u. m. e. t. e. r. e. a. n. t. e.
 p. a. t. o. m. i. **T**u. e. d. e. n. o. v. i. t. e. t. o. i. a.
 f. u. m. o. s. a. e. o. i. a. q. u. o. d. r. e. p. l. e. t. a. p. i. t.
 v. a. p. o. r. i. t. a. n. o. v. i. t. e. t. m. i. n. o. e. t. o. i. a.
 o. i. a. g. m. o. s. a. e. c. a. s. i. n. a. n. t. i. q. u. o. d.
 e. o. i. a. l. e. g. n. a. e. o. i. o. f. p. i. t. u. s. e. o. i. a.
 o. l. o. y. a. e. v. i. t. e. t. a. l. l. i. e. a. c. a. p. a. o.
 p. o. r. i. a. e. p. i. p. e. e. v. i. n. u. m. f. o. r. t. e. e.

vitet dicitur de die capite inclina
to et sup oia vitet no tna ceu
a longu tend a repletoe et ibige
sione et oia qilia. **D**einde si
cap et ad forte et bulliat i aq
io viol nephy sandat et bfu
mige cap si i pemo tpe et of
tate amictu. Si cap fuit fi
stomige cu canamilla molli
loco patheo et mastice et i mada
t in peme et remittat in ostato
si que ut et det obapa si pa
lia i si amplifice qm et i oib
reb no nily. **D**e octio aliq
habuo octio delecto nily et le
dico de faali a qz et vitet
q acp mmo si et ca pui
mno splendore et vitet leges
lito munita et cu mo luno
et i teneboso loco oblayo et vi
tet contio et pister et bjo oia q
dnt fnt de capite qz oio vapor
fmo et ledit cap loct octio
debleo. **P**eti q paut alu
d cano extice et i st mte et
alu a cano itice et vt ppt sto
at cap et to cor si q cor fu
it plectoreu si oi fiat flebo
at farmaaa m qnemecan pti
clay. **S**i q qm fluit a capi
ad oam p vna extice pui
sda et extia amedient et qz

Si si fluit p ve ita diffit et onaco q
egrosi qz se fluitat et to qpe fima
abst et stomigato caput si al caput
Et si fnt a sto det sup p9 abn deinde
coforte octio sic et thntias et igna
t quico et extice et qz vice i vpa
pin vgo et deinde igna quico et
ex et extice in aq io don ptuqzet
in vno et pmo distice cu suao cora
di et octio mstillo et e mjabte pfrati
et p amabol et ait ptuzota et distice
cu oio vne acbe et octio istille et fiat
aque spet fnt i lilia. **D**e amibz
amco alu paut et qz fnt ca fu
fnt exticea fu iticea vitet et
tubano et magz capana et tntinu
magz portaz pntu loano mu
qibz tamoz et filu vitet q ad no
mte amo fnt puliceo vmo
pulmo sordiceo at aq n ligo ad qm
cu pin balmata m flumibz poptet
amco aqua et aliq qm abluat et
abluat amco cu aq et malo facit
quideta q amco ab oibz ist et p
fnta vite et dolor caput et cat
et poploco sto et toaz corporo
quidice et cap si nate fnt deinde
coforte amco p huc modu. R. a
net magot. se puto spicandi squati
ana et qz qssen et bulliet i vno albo



q̄ q̄nt stō i debte q̄ p̄ mō cā i:
q̄nt m̄nsā vomitū indigesti:
onē dolare c̄ m̄tra ḡstia. **E**at
q̄ debet sumo abū in p̄na q̄nt
te c̄ sp̄ c̄ q̄ sit q̄nt i q̄litate
vite q̄ cat̄a v̄glio s̄stus cō:
mō labor m̄m̄s c̄ oīo ab̄ntē
q̄lita a maḡ q̄nt c̄ p̄gō stō cā
vomitū c̄ cō cat̄a q̄ s̄ ex̄igē
h̄m̄s p̄cān. **D**em̄do q̄:
forte stō caldy cā q̄nt p̄ c̄ cā
saudat c̄ cat̄m̄s atem̄s q̄nt
cā q̄nt p̄r p̄obz c̄ alio q̄stia
Et si cā s̄nt sp̄. dōt p̄b̄ i
p̄ d̄p̄m̄s d̄p̄m̄s b̄a d̄p̄m̄s
tō cā t̄ s̄ m̄s̄tō. **D**e
ep̄tō sp̄s q̄ d̄ d̄o p̄m̄ d̄
debte ant̄ v̄ne oī s̄nt au:
guste at̄ q̄ p̄m̄ at̄ q̄ d̄ m̄m̄s
cā. at̄ m̄m̄s sp̄. **S**i cōno
s̄t auḡst̄ ex̄ q̄l̄ s̄at cā i c̄
q̄placem t̄ d̄. C̄m̄m̄ d̄m̄s
caym̄ ap̄j an̄ origam̄ cal̄m̄s
cayp̄s an̄. i. ij p̄m̄o q̄nt q̄
s̄stia c̄ s̄at q̄l̄m̄ at̄ elod̄m̄
q̄ v̄tā cā v̄m̄o alio at̄ cā b̄odio
al̄m̄. **S**ol̄t cā p̄ḡa cā
v̄m̄m̄s c̄ d̄ulaa c̄ d̄ssā ad d̄i:
ḡnd̄. **S**i an̄ q̄ s̄nt p̄m̄
comedat̄ q̄nt m̄ d̄o s̄ i p̄ q̄nt

9
c̄ abaya s̄at d̄ḡstō. **S**i an̄
ep̄ s̄nt cā. v̄tā lactus̄ end̄m̄ s̄a:
q̄nt cā at̄to alio v̄tā v̄m̄o m̄lo
d̄nto ab̄ oī an̄ p̄ ep̄ch̄m̄s cā
s̄nto c̄p̄at̄ c̄ s̄p̄m̄s at̄at̄
c̄ aq̄ p̄. **E**t si ep̄ s̄nt sp̄. v̄tā
sp̄m̄s d̄i c̄ alio q̄ d̄nt s̄nt m̄
s̄p̄m̄s v̄m̄s. **S**i s̄p̄m̄s m̄
s̄p̄m̄s an̄ ap̄m̄s c̄at̄ s̄ for̄ora.
De p̄m̄s p̄ s̄nt an̄ i d̄obles
i q̄ d̄ s̄at m̄q̄nt dolare lap̄:
d̄ c̄ t̄ibz q̄ q̄nt vomitū oī c̄
q̄nt p̄m̄s ab̄ c̄ pot̄ c̄ q̄ cō:
at̄ c̄at̄ s̄q̄ s̄nt oī pulli c̄ p̄:
p̄o s̄p̄m̄s v̄m̄s d̄o aq̄ m̄
c̄ v̄m̄ s̄t̄ilo c̄ s̄tia. **D**e t̄:
s̄t̄ilo at̄ t̄s̄t̄i d̄obilit̄ p̄t̄
m̄m̄s calare q̄l̄ q̄nt vomitū p̄:
m̄t̄ c̄ c̄ pot̄ c̄ v̄tā lactus̄ c̄a:
c̄at̄ s̄p̄ lactus̄ c̄ aq̄m̄s̄ c̄
odor̄t c̄p̄h̄ora c̄ m̄ḡt̄a t̄s̄t̄i:
at̄ c̄ s̄m̄ora s̄q̄ t̄. s̄nt lactus̄
c̄m̄s̄ s̄p̄m̄s c̄ add̄ cā c̄ oī
p̄. q̄ s̄st̄ c̄ s̄at v̄m̄s. **S**i an̄
t̄s̄t̄i s̄nt d̄obles p̄t̄ sp̄.
m̄ḡt̄a p̄ c̄ s̄m̄ c̄ t̄s̄t̄i c̄
v̄m̄s̄ c̄ m̄ḡt̄a c̄ v̄tā d̄p̄s̄a:
t̄p̄m̄. **D**e m̄ct̄s̄ at̄ s̄nt q̄ s̄nt
m̄ct̄s̄ i d̄ob̄ q̄ d̄ s̄at cā m̄:
q̄nt ar̄p̄t̄ica t̄s̄t̄i. n̄ s̄m̄o ep̄o

vult optam & plectam a & pot
e nter ora abaya dpa & dpa
diffat digestio & vnta vntu
e aut tps si fnt sagmti fiat
fleo **¶** Si colera pgenta cu
corat myabol otonez ipat p
dio & nocte m tps capno & v
mo passio munda & adda cassia
fista munda. **¶** Et si m fnt ma
lecolica pge cu myabul tepat
i eist & adda tpmg & cist
¶ Et si fnt pge cu myabol
lecolica tepat m eist & adda
qormodacit **¶** Et si dolor fnt
de cu calid tede cu folio
qam **¶** Et si cu fnt fr tede
dolor cu fnt pge & fnt hny
Et si cu fnt qpo copont a medi
cia m dextinacoe & corpore
mndi q & vti baluore sulphi
reio **¶** De extinnacoe pti
clayaz mndi alu an aet q
ad mndi pnd & extennat
e no p magnificat n dilatat
n insignia imo digestio d de
q q p mndi dacti alu
i baccio & mndi tbyo & pty
e i de alio **¶** Alde q pome
rat & p mndi doctua & i de
mndi fnt vso fnt m p
fice don mndi pty at fomete

cu i q cu don mndi pty at fomete
att qz mndi i a mndi d de
te dplasty cu pte vntu p mndi
te at mndi pntat & p vnt
horat dplasty pntat ipm an
dplasty si dm fnt nocet q p
lile & qfnap fnt q i t mndi
e nocte & i p di qfnap libabitur
De opulacoe si fnt i qat o
plone i pte bulliat pty pty
& capilli vntu m dntat & fnt
ata **¶** Et si fnt optatocoe i opate
at fnt & radio fnt pty bnti
spagray corat capy & tpmg
& bulliat i pntat & exmille fnt
a vnt & fnt qfnap & pty p
fnt lapy an pntat p qfnap **¶** De
compotibz corat hnt corat an
corat hnt a a corat extinacoe a
a corat mndi **¶** A corat extinacoe fnt
a corat ab tpmg & d pntat mndi
t fnt ab a corat q d dnt mndi
at pnt mndi Si fnt mndi d fntat
reio ad tps qm t fntat d a
pntat morbo mndi illud mndi
reio pntat morbo **¶** Alde q vnt
q fnt i q tpy an i pntat vnt
mndi a corat & mndi a
& alia mndi vnt fnt vnt
farmacia & fnt vnt mndi
mndi pntat fntat **¶** mndi
fnt mndi ab & dnt a fnt

[illegible]

et sic et si in magna et pge in
 de pte et gregarij et si in
 pte pte stapli faga enforbunt et
 bullat et oxmille et filitico et pte
 facit et aut una ut duo gnte
 napb; istalle et mstetta in melle
 et mas et astra. u. pte forat
 flet a capite et califant et desic-
 cat. **De virgilio** virgilio ara-
 dnt ut plimum apte et pte pte
 tat et te uta lactue et conadho et
 diapapme et fonce cap et in ag
 decocto papano et conadho.
De emulcoro napo si an ni-
 nimio emulcoro obfummone
 in melle et thym et ligno alao
 si an pte fiat in cannabula mel-
 lilo cocteo. **De appetitu** si
 appetitio emulcoro pte pte
 in oxmille emulcoro et pte et
 gora pte et deca uncofusa deinde
 vmd deinde diaton pte pte
 diaton pte pte in feno atpht
 et pte et cassia fistla et demare-
 tosa. **Est** in melle et pte et
 appellat ea et astra et dila gno
 et si in pte dnta flet accost
 pte et vnta et a gna et vnta si
 in appetu fido et pte pte
 gnta fnta fnta et a fnta et gnta
 pte lac et pte et an no pa-
 ate fnta califant pte et di-

Alon p. d. d. d. **De agestioe** Si aut
aug. egestio p. via mundifi. d. m. m. t. a.
i. excedit a. t. m. d. f. i. c. a. r. o. r. p. e. x. p. e.
a. m. a. t. i. e. f. i. t. c. u. m. m. i. s. t. o. l. a. n. d. S. i. m.
e. c. t. p. p. t. m. i. t. t. i. l. i. a. m. i. a. a. b. g. **Et** si
p. p. t. a. b. a. y. a. f. a. p. t. i. o. n. v. t. a. v. m. t. i. o. s.
p. l. e. m. t. i. o. **Si** a. n. p. t. m. e. a. t. a. e. g. e. s. t. i. o.
p. t. s. o. l. u. t. p. p. t. f. l. o. r. i. s. s. i. t. e. t. p. m. i. e.
c. o. l. e. d. e. s. t. e. d. e. t. a. d. a. e. s. t. i. a. v. t. a. d. i. s. t. i. c.
p. i. p. e. s. s. i. t. g. h. a. c. t. o. c. u. t. a. p. i. e. s. S. i. a. n.
f. i. n. t. p. p. t. c. a. p. s. i. c. v. t. a. m. o. t. m. a. y. i.
a. l. m. a. l. i. d. a. c. a. s. s. i. a. f. i. t. **De** r. e. p. o. s. t. e.
i. t. e. s. t. i. f. a. u. f. i. n. t. p. p. t. m. i. t. t. i. l. i. a. m. i. t. t. a.
a. g. a. v. t. a. p. p. a. b. s. t. i. l. f. a. c. o. x. a. a. S. i.
f. i. n. t. e. z. f. i. v. t. a. t. a. m. i. s. o. c. o. r. e. p. v. i. n. o.
a. z. f. o. r. t. i. p. o. p. s. a. c. o. l. l. o. c. u. s. a. l. e. p. s. o. r. e.
v. r. a. c. e. p. v. t. a. o. r. g. a. n. o. p. s. i. a. t. d. i. s. t. i. c. p.
p. o. i. n. b. a. l. n. e. a. **De** v. i. n. a. f. i. m. t. i. p. h.
c. e. p. v. i. a. m. u. n. d. i. f. i. c. a. t. i. o. n. i. e. x. c. e. d. i. t.
p. p. t. m. i. t. t. i. l. i. a. p. o. s. m. a. n. t. a. p. s. i. p. p.
c. a. l. i. t. e. p. e. m. p. o. n. a. t. i. o. s. e. p. s. i. d. a. t. e. n.
a. q. i. o. f. u. p. p. o. **Et** si m. i. t. a. t. a. p. p. t. p. m. i.
a. i. p. o. s. a. u. g. t. i. e. t. a. f. i. p. p. t. m. i. n. a. c. a. l. i. t.
d. e. f. e. m. e. n. d. u. s. f. t. a. p. o. t. a. v. i. o. t. S. i. p. m.
g. h. o. d. e. a. p. u. t. a. m. a. y. a. t. i. f. i. f. l. u. e. t. a. i.
i. n. v. e. s. t. i. a. d. e. m. g. a. l. a. g. o. p. s. i. l. i. y. c. o. l. a. t. a.
i. n. f. e. i. b. i. m. u. d. a. t. a. c. l. a. d. o. **De** c. o. r. a.
p. r. e. c. e. a. c. o. r. t. i. s. f. i. g. p. s. t. e. a. c. o. r. t. i. s. a. n. g.
p. t. s. o. l. u. t. c. a. p. h. u. f. i. o. t. f. i. a. t. g. f. l. u. e. t.
p. v. t. a. l. a. t. i. o. n. o. c. o. u. d. i. p. a. o. d. o. r. e. t. a.

p. p. o. r. a. p. f. i. u. t. l. e. t. t. i. c. u. f. o. l. i. p. a. g.
c. a. s. t. a. p. p. d. e. a. t. p. r. a. g. i. n. g. a. l. a. b. a.
f. i. a. n. p. t. s. o. l. u. t. i. o. m. i. t. a. v. t. a. m. a. z.
p. o. i. c. u. r. e. p. i. o. p. a. d. i. b. z. e. t. i. c. o. c. o. t.
a. n. g. i. z. e. b. z. p. d. i. a. s. s. a. t. i. o. **De** f. i. d. o.
i. o. f. i. f. i. d. o. r. e. x. u. b. z. p. v. i. a. m. u. n. d. i.
n. o. p. e. s. t. i. n. g. a. t. i. n. v. t. o. d. o. b. i. l. i. t. a. t. i. o. n. i.
f. i. n. o. p. o. s. s. i. t. f. i. d. a. t. d. e. q. u. e. a. c. a. s.
f. i. l. i. g. n. o. a. m. o. l. e. o. d. e. c. a. m. e. m. i. t. t. e. t. o.
i. n. g. a. t. a. p. o. n. a. t. a. c. o. f. i. c. a. o. n. e. a. p. l. e.
a. q. c. a. i. p. o. d. i. b. z. e. l. a. t. i. b. z. **Et** i. n. c.
d. i. a. t. t. e. d. o. n. a. a. n. a. b. u. f. i. p. n. a.
q. u. i. t. a. p. s. i. d. e. t. a. p. a. b. u. q. d. p. p. e.
l. o. g. a. m. o. r. a. p. p. n. a. q. u. i. t. e. **De** a.
g. d. i. a. t. i. o. n. p. i. p. o. n. a. n. a. b. u. d. i. a. t. i.
m. i. p. p. i. p. n. a. q. u. i. t. e. **De** p. n. o. s. t. i.
c. a. c. o. m. o. r. b. i. f. u. t. i. p. o. a. q. f. u. t. e. x.
n. a. t. a. z. **De** d. o. l. o. r. c. a. p. i. t. a. n. t. y.
f. o. t. i. t. a. z. a. c. h. p. t. c. o. r. p. i. o. i. d. a. n.
d. o. l. o. r. i. e. g. t. u. b. o. f. u. a. g. a. g. o. i. n. f. l. o. r.
f. i. c. o. r. g. d. p. l. e. c. t. o. n. a. t. a. c. o. n. f. r. e. m. a.
c. y. o. f. i. a. l. y. q. u. o. r. e. t. a. f. a. g. d. i. a. n. t. y.
D. o. l. o. r. c. a. p. i. t. p. g. n. e. d. o. c. u. i. s. t. i. a. a.
e. d. i. s. t. i. t. a. n. o. l. u. t. g. m. a. n. a. f. i. g. e. t. a. n.
p. a. a. n. o. p. h. i. c. i. m. u. s. g. e. r. a. p. i. g. e. g. e. p.
i. n. s. i. c. a. n. g. a. d. i. o. p. i. s. t. i. p. m. u. s. i. o. p.
D. o. l. o. r. c. a. p. i. t. t. u. s. i. o. r. d. i. l. a. t. a. t. i. o. n. e. z.
p. u. p. i. l. l. o. f. i. g. e. t. **De** d. o. l. o. r. c. a. p. i. t. o. d.
m. g. a. z. p. p. l. a. y. c. o. r. a. t. o. d. i. t. a. t. i. a.
p. a. t. i. t. a. m. o. r. b. i. o. c. e. l. a. y. f. i. g. e. t. v. i. o. t.
g. a. d. o. p. i. s. t. e. o. o. i. a. l. o. g. i. a. o. e. o. f. i. n. o.
e. o. i. a. f. i. n. o. s. a. p. s. i. c. i. m. a. g. a. b. s. t. i. a.

Traclatu isto qm tractat^r de regi-
mine sanitatis aliquis brevit^r dicendu e
cu x^o admittit^r q de aliquibz que ptinet ad sa-
nitatem corpalem habita consequenda vt p^rca
recompanda Et dividitur in .viii. capla

In pmo loquit^r de utilitate boni regiminis

In scdo qnd sit pmo mane faciendu In t^oo
capitulo de excitacoe corporali & ei⁹ utilitate

In quarto capitulo de specibz excit^o In quinto
caplo qnd habet se homo in prandio in cubio

In sexto capitulo qnd se habet in potu In septio
caplo qnd agendu sit post prandiu In octa-
uo capitulo de nocumeto mali regiminis

^m
De capitlm de boni regis utilite

Oportet em qui vult vita esse longevi-
 & corpus sanitate g^enerare illibata scire &
cognoscere artem regiminis san^tis. Hic em no
pot coenre ad t^umⁱmⁱ naturalem imo ante te-
pus sⁱmⁱ naturale moriet^r Proq^r dicit Galien⁹
syrrabilis est m^q sⁱa regiminis sanitatis quia
facit hoⁱem vne senem & sine eg^rudie usq^q ad
vltimⁱ p^redictio^r Id^o ip^o Galien⁹ postq^q senit

artem regiminis sanitatis nunquam morrebat ali-
qua egritudine nisi aliqui essimerat/ et hoc fuit pp
laborem in visitando amicos aut circa rem publi-
cam. Testor deum et angelum eius michi assistentem
ad custodiam meam ait ipse de Gordonia qd/qm
diligent et studiosi in tractatu de regimine sanitatis
studuerit et doctrinam illam integre seruavit nunquam
morietur nisi morte naturali que mors est finis
et dulcis et sine pena sicut testatur galienus in de
diff. febrium. Sed intellige qd regimen sanitatis
nullus debite potest seruare nisi qui non est occu-
patus in aliqua occupatione necessaria. Optet enim quod
habeat vite necessitatem sine labore corporis et qd sit libere
condicio in omnibus. **P**reterea notandum est
qd octo ad minus necessaria sunt in regimine sa-
nitatis. Primum est discretio electio earum rerum que
comedere debent et bibi. Secundum est corporale exercitium
voluntarium ante prandium ^{hoc} usque ad sudorem in-
cipiente vel saltem usque ad mutationem humilitatis
Terrium est utile et valde necessarium videlicet ut omnia
comedenda bene mastitentur. Quartum est ut dum
viget appetitus comedat et etiam adhuc dum viget ap-
petitus comedenda desinas comedere. Quintum
est ut in hora matutinali dormias usque fiat expositio

12
facto voluntaria quia ut dicit aristoteles Non in
cibus et potibus tamen sed in sompno naturali alimur
et nutrimur Sextum est ut non in dolore aut tris-
ticia cibum sumit quod aut potum sed in gaudio in
quantum est possibile et honestum Septimum est ut ne
frigens heat ut sentiat in quantum potest neque in hyeme
neque in estate nisi post factam flebotomia Oct-
timum est ut vitula croco in tinea cibarius quod calore
naturalem vivificat digestionem confortat. fues-
tatem tardat. leticia inducit. et humores noxios pro-
hibet et putrefactionem / Legitur enim in historiis
antiquorum quod rex quidam potens congregavit tres
meliores medicos indorum medicorum et grecorum et misit
eis ut quilibet eorum studeret assignare illam medici-
nam quia si utatur homo proficeret sibi ad salutem
corporis et alia non indigeret medicina / Tunc greci
assignavit et dixit quod si in mane quolibet die
aquam calidam pleno ore ita sumi hominem redderet quod
non indigeret alia medicina / Medus vero dixit
quod multum prodest ieiunio stomacho si in de gra-
vis multum Ego vero ait aristoteles dico quod ille qui
tantum dormit quod non heat in ventre pondere
sitietem cibi passimpti non timeat egritudine gra-
vem neque guttam Item qui comedit .3. vultu rati-
mi passim bone dulcedinis non timebit aliquo modo

de infirmitatibus flemmaticis / et eius memoria eme-
dabitur / et intellectus illuminabitur / et qui eo utitur in tem-
porali suae complexionis securus erit / et non timebit
febrem quartana. **I**tem qui comedit unces cum ficibus
et paucos folios rube eodem die venenum ei non nocet.
Quesitus fuerat a Galieno quae esset perfecta medicina
cum dicitur dicentem Scribitur enim curatio quod quicunque
vult continual custodire sanitatem stomachum servet ne
cum sibi sit nimis cibis cum prohibeat et ne plus sibi
det quam indige credat et de potu idem intelligendum
est. **I**tem in regimine sanitatis vitentur in sollicitu-
do nimia tristitia et humori quia oia accidentia ad de-
ficiant excepto gaudio quod humectat. **I**ra vero con-
fert maleuoliam / nocet vero coheretia. **P**roterea sci-
endum est quod in vere et in principio aestatis pueri boni
sunt habent pro afflictionem qualitatis temperate. **I**lle autem
etates in temperantia contrariis melius se habent sicut
senes in aestate iuvenes in hyeme et cetera. **I**tem in
regimine bone sanitatis horum verum sententia non est
postponenda. **S**i vis incolumis diuis te videre
suum. **C**uras tolle graves / naster crede propham.
Parte mero cenare caue ne sit tibi vana. **D**ur-
Pergere post epulas sopor fuge meridianum.
Non teneas ventum nec cogas fortis animum. **S**i ti-
bi deficiat medicus / medicus tibi fiat. **H**ec tria menses

13
5
leta labor & moderata dieta. ^{let} Aristoteles autem scribens
Alexandro magno sic ait. Int cetera. **A**lexander cum
sit homo corpus corruptibile. Visum est michi tibi se
bere utilia ex secretis artis medicine. Et si hoc exem
plar de regimine san^{ti}o intime perspexis & iuxta hunc
preciosum ordinem consatus fueris medico non medi
gebis exceptis accidentalibus bellis. s. perussionibus
& huiusmodi.

Per secundum capitulum quid sit primo
mane faciendum

Primo si homo in quiete sopor completus
ex se a sompno excitatus fuerit. surgat & in
duatur vestitus bono & odoriferis si heat. Deinde
modicum debet ambulare & membra sua modicum &
equaliter extendere & caput pectinare quod extensio
roborat corpus & pectinatio extrahit vapores. ad ca
put ascendentes a stomacho tempore dormitionis et
cum hoc studeat expellere superfluitates corporis sui
assilando mungendo tussiendo & spnuendo. Deinde
abluat manus suas in estate cum aqua frigida quod hoc
frangit & retinet vapores corporis & hoc erit exa
tatio voluntaria ad edendum & cum aqua tunc calida
abluat manus faciem & oculos in hyeme. Deinde
de orare debet & Deum suum laudare secundum doctrinam

legis sue & domini sui creatoris visitare. Deinde si
placeat legere disputare audire conferre aut dicta
sapientum diligenter audire & tempore gaudere / nam & testi-
cium si possibile est penitus delectare. Cuius volumi-
tis comedendi iuxta horam consuetudinis affuerit to-
tatur moderato cor^{is} labore deambulando nisi equi-
tando per loca alta sed iuxta & a lacubus distantia
quia hoc multum proficit. frangit enim ventositatem
& corroborat corpus atque allemat calorem stomachi
intendit & stringit compages & liquefacit superfluos
humores &c.

Item capitulum de exercitacione corporali et
eius utilitate

Sic aut debemus auctores medicorum quod in re-
gimine sanitatis vinctibus quiescere & splen-
dide exercitacionem temperatam suam equalem cibum debet precedere
& appellat exercitacionem temperatam suam equalem quod toti cor-
pori calorem prestat temperatam suam equalem & non excedere
Quale aut debet esse exercitacionem describit Avicenna
dicens Exercitacionem est motus voluntatis per hanc motum
sunt magnus & frequens & oportet quod sit opus sine
labore voluntarius non necessitate coactus sed totus sit liber
& appetat per suam voluntatem. Et ideo opus carpentarii agricolarum

lat. amor incitor sutor & sic de alijs nō ē medicina
bile exercitū p nō ē ppe motus voluntarij **Exatores**
hurgenses & claustrales & alij istis cōsiles sū am
bulat & dñi sēd nō est ppe exercitū medicinale nisi ex p
pria voluntate aliquis tñ ambulet & ita veloat quous
q incipiat fatigari & hancilit mutari & tñ statim de
bet sedere vt quiesce q si **Altius** mouet nō esset
nisi fatigato & tñ exercitū vocat impati & p tale
exercitū accrescunt multa bona corpi humano pmo q
si exatatur inde calor naturalis vigoratur & augme
ntatur & p oñs alie virtutes ut appetitua digestia
& expulsiva totius corporis & c & alij p corpales ut vi
sus auditus olfactus inde meliorantur & p qñes v
tus ymaginaria & memoratia & etiā intellectus exho
uilluminatur Et dñto qd accideret error in medicamōne
Dñ tñ nō esset multū notabilis & exercitū fiat sicut de
beret fieri inqñ corpus hūmānū indiget medicina
aut raro q exercitū bonū supplet defectus aliorū **Can**
deant igitur qm timent flebotomia & farmacia q p
exercitū bonū saluat & sanant **Quo** tñ sunt exa
tandi nūa .s. q nō sit nimis repletus q tñ dissol
uentur humores & esset timendū de apostemate aut
febri aut subitanea morte **In** tñ q casu pcedat lon
ga abstinentia & deinde exatetur vlt^a mensuram

qm ubi est indigentia no optet laborare. Dicit ei auc-
tores qd exercitum est dona de altioribz & nobilioribus
rebus que corpi humano pot applicari in regimine san-
tatis & prolongatione vite multu nram qma exercitum
supplet flos botanica & pharmacia & p exercitum bonu
& balneu & cu hoc no est timor in exercitudo nec a-
maritudo n' expensu sed ibi est pura recreatio cor-
dis & aie dñi tu fuit p loca munda tunc em expoit se
homo bono aeri & gaudet in vivendo & c' et i qro
omibz tenet dñm deū suū laudare & magnificare
Fulgentius aut describit exercitum p modū decoratis-
simū dicens **E**xercitum est humane vite fida custo-
dia / dormientis nature stimulus / sopiti caloris lima
supfluoꝝ consumptio / membrorū consolidatio. moro-
morborū. fuga vicioꝝ. medicina languorū. spūs lu-
crū. innocentis debitū. senectutis gaudium. salutis
admirum. ocy inimicus. & oim malorū destructi-
Sed int' hec notandū est qd exercitum moderatū
cor' moderate calefaciat & desiccet & idō eo mode-
rate utant' phlegmatici. **P**nes nō humectat & in-
frigidat & hoc inuat colericis. **I**lle g' solus ab ex-
citio se subtrahit qm felicitatis gaudio vult cedere
Salernus em dicit qd pharmacia & vomit' ex mag-
na necessitate & raro sūt expetenda. **E**xquis em semel

vel his in quolibet mense farmatia ut vomitu pur
 gae se voluerit corpus suum in malos usus rediget
 et humores nocuos generabit. Ideo qd necesse est ad san-
 tatem custodiendam exercitum condicere. **M**anducans aut
 bibens non potest esse sanus nisi laborant. Patet qd
 ex predictis qd moderatum exercitum sex habet utilitates prima
 est quia calorem naturalem excitat poros aperit. humo-
 res viscosos frigidos et densos dissolvit et dissolutos per
 poros aptos educit. immixturas reddit lubricas et ex-
 peditas ad motum et membra totius corporis confortat
 et solida reddit. Unde moderatum humores nocuos primo
 derivat exercitum salubrem purgantem qd per catarticum et vo-
 mitum quorum neutrum fit sine detrimento nature et
 sic ad debitam nature conservacionem necessaria est exalta-
 tio sic et quies interdum. Quies autem potest opponi
 exercitio alia est spiritualis alia corporalis quorum utrum si fu-
 erit nature mensurata erit salutifera anime et corpori
 et servat corpus conservatima si autem exigitur agitur. Sed
 si quies nimia sit est malorum humorum generatio intem-
 perata multiplicata et corruptio inductima. **N**atura
 que quando minima quiescit putrescit sicut et ferrum et
 quodlibet metallum rubeumat quando minus debite usitat.

Quartum capitulum de speciebus exercitii

Species autem exercitiorum sunt multe secundum diversitatem
statuum et personarum quia aliqui sunt fortes aliqui
debiles aliqui divites aliqui pauperes aliqui plati aliqui go-
nisti viri aliqui religiosi et melius et aliqui et tempus
pluviale et aliqui non et ideo oportet multas habere species
exercitiorum est deambulare ante pradium per loca alta et
munda et est melior species inter homines. Alius modus ex-
citii est equitando sed iste modus est per divites. Sed
oportet quod magni plati habeant alios excitandi modos.
In canna debet esse una corda grossa in fine nodata
et suspensa et accipiat ista corda cum duabus manibus
et homo ille debet stare erectus vel sic teneat bacu-
lum in manu sua et alius auferat a se si potest recte tra-
hendo vel auferat denarium de manu sua et quod ma-
nus sit clausa. Alius autem modus excitii est quod reti-
neat hanculitum et quod impellat versus caput vel
versus ventrem et est multum utilis ad expellendum super-
fluitates nocivas sicut excitium et quia in corpore super-
flua sunt retinenda tunc si non est alia oportunitas
excitandi hanculitum saltem retineat cum fortitudine et int-
er inabit. Sunt et alie species exercitii per membra
laxanda sicut currere fluctare et saltare vel lapide
proicere et ita de multis aliis speciebus exercitii que loca-
do fiunt a membris et c.

Existat autem tempore modo dicto tunc postquam
quiescit comedat modicum panis tritici rectis
boni cocti et aliquantulum fermentati. Deinde capiat vinum
haurit vinum clarum odoriferum non antiquum nec novum sed
matum. Deinde quiescat et studeat in dictis sapientia
Deinde solacietur et gaudeat cum amicis et dilectis et
honestis hominibus. Deinde vespas maiorem suam
estam capiat nisi consuetudo contraria impediat.
Generalis autem doctrina medica est quod hora comedendi
sive de die sive de nocte et cum incipit famescere
intra famem vera sit et naturalis et non ante nec tunc
tardet quoniam ut dicitur Amena stomachi potest solitari
fame pati putridis humoribus replet et tunc sequitur
repleto fantasma propter colera attracta ad os sto-
machi ita quod postea bene vellet comedere appetitum
debitum habere non potest. Recte notandum est quod nullus
debet sumere cibum nisi certissime noverit stomachum
esse vacuum a priori cibo quod cognoscit per desiderium
comedendi et per similitudinem salinis ascendentes ad os
quia si quis cibum sumpserit sine desiderio comedendi
minuet cibum calorem naturalem stomachi geli-
dum. Si vero cum comedere desiderant cibum sumpserit
minuet calorem stomachi naturalem sic incensum
Sed hoc et huiusmodi intelligenda sunt de illis qui

habent cibum ad velle patu. qui aut sic non habent co-
medant qui habere possunt quia tales non subiaceant le-
gibus artis medicine. **¶** No ad qualitate ciborum
intellige quod cibus qui competit in regimine sanitatis
non debet excedere in aliqua qualitate qui ea que exce-
dunt in caliditate exsiccant sanguinem sicut pipery nas-
tyum sive salina menta petroselinum et filia. frigida aut
mortificant et congelant sicut lactuca portulaca cucu-
meles et huiusmodi. Et si sit qualitas nimis aspi-
ritosa facit sicut sunt melones et cucurbita. Et si fu-
erit nimis siccum ventrem erit et si nimis conctiosa
supernat et impedit digestionem. Et si fuerit nimis
dulcia opilant et si amara pectus non mutant et si
salsa adurunt et corrumpunt et nocent stomacho. Et
si acetosi coarctant inducunt senectutem. Nullus ergo talis
cibus competit in regimine sanitatis corpori humano sed
solus qui caret omni additamento. Competit ergo caro
agmina carnes edulme et vituli lactentis et caput
galline capones perdes fusiham et pueri anes in capis
degentes et nemoribus longe a lucis et tepidus anni
exhiberi possunt hieme emmentis et pulli galline et
extranea porcorum et pisces squamosi de aqua mundis
et cypentibus et oua sorbilia boragines englossa et
pama tyticena bini coctus bini fermentat in tepida
quantitate salis et quod sit de uno vel de duobus diebus

17
7
e ita de alijs que no multu excedunt in aliqua qua-
ritate quod si de excessu alicuius qualitatis excederet
timuerit nocumetu rectificetur p gratiam. **Ubi gra**
Si nocumetu enent ex viscosis dentur scriptica sic
est casens e pira e filia. **Salsa** quidm e amara e a-
cuta pnt rectificari cu pomis e dulcibus. **Acetosa** at
rectificant cu melle e vino antiquo e ita de alijs
Et si debeat uti fructibus utatur in principio comes-
tionis sicut vinu e amigdalis e huiusmodi e i fine
comestionis modicu de piro aut coctano. **Item** com-
plexio hois consideranda est ut si sit tpa cu filibz
gservet et si sit distempata paulatim reducant ad
tperamentu p gratiam e idu sanguis distempat det cibz
vergens ad frigidu e siccu. **colerici** vergens ad frigi-
du e humidu. **flammatici** ad calidu e subtiliatu
malencolicis vero ad calidu e humidu. **Omnis** em
mala complexio reducenda est ad tperamentu nisi vi-
te uicia impediant. **Et** nota qd qui lac e piscis
sunt sepe comedunt lepra aut macula mensunt
albam. **Item** vinu e lac sunt impta utriusq opant
Et hec de qualitate ciboz sufficiunt in presenti
Quo ad quantitate ciboz intellige q quantitas cibi
e potus debet esse tanta quod calor naturalis
posset superare e decognere. **Alit** em consumit corp
e debilitat virtus. **Alit** em quantitas offerendor

certis litoris denotari non potest. Recurrendum est ergo ad
experimentum et ad rationem laudabilem. Preterea intel-
ligendum est quod nullus debet sumere cibum post exercitium vel
balneum nisi prius fuerit quietatus et incepit esurire et
tunc cum prandere voluerit si dures sit ponat ante eum
plures cibos et quos desiderat anima eius comedat. Si ei
duo sunt cibaria quorum unum est optimum et aliud minus
bonum si tunc minus bonum desiderat et appetit ab illis
debet citius comedere quod alter. Et quod melius sapit me-
lius intrat per amara. Et ideo dictum est quod cibus
qui accipitur cum delectatione amara implectitur a stomacho
et comprehenditur et diu retinetur et ideo melius dige-
ritur et ille qui melius digerit melius est corpori nutritus.
Alter vero qui non appetitur sumit eum quodam fasti-
dio et ideo non ita bene digeritur. Ergo plus appetit
carnem mortuam quam gallinam mortuam tunc
esset comedenda et sic de aliis. Sed ubi multa est
distancia in qualitate non est ita procedendum. Sed tunc
caveendum est quod non sit ex parte erigens appetitus sicut
est aliquando in mulieribus per generationem quoniam licet sit ex-
ponens non tamen dicitur esse denegandus. Preterea intelli-
gendum est secundum Galienum in de regimine sanitatis
quod in eadem mensa nunquam capiunt cibaria plura et
ideo ipsemet Galienus erat contentus in mane solo pane
et in sero solo carum. Cum vero duo cibaria sumuntur

in eodem mensa tunc malum est in se et malum est in je-
 lactone omni ad alterum. In se qui aliter laborat natura
 in digendo grossa et aliter in digendo subtilia et ita
 de aliis qualitatibus ciborum. In reliquo autem unus ad
 alterum qui si cibum subtilis praecedat cito digerit et tra-
 hit secum grossum indigestum. Et si grossum praecedat te-
 subtilis cum sit digestus corripitur quia non habet exitum
 et ideo quocumque istorum modorum fiat est semper malum
 magis tamen minus est quod subtilis sequatur quam corruptum
 rectificatur per subsequencia quam mutatio est facta ad
 aliam speciem sed cruditudo circa speciem est et quodam-
 modo rectificabilis est. **Adm.** 8^o malum est quod subtile
 praecedat et in hoc conveniunt **Galienus** et **Americus** et p-
 cedentes doctores. si forte longa consuetudo gra-
 via tollit nocivum. **I**ntelligendum est etiam quod
 fume corripitur totus digestus qui cruditum ponit
 super semicocctum qui cruditum impellit alimē et ita semi-
 cocctum corripit. **P**ropterea nullus audeat fume
 cibum in tanta quantitate quod gravet inde stomachum
 aut ut dicitur sedet appetitus imo debet cessare an-
 tequam sedetur appetitus qui post modicam horam ces-
 sabit. **S**ed qui ex toto vehemens vorat et est rarus
 minora mala patietur. **P**rimo autem continue visita-
 neque morte subitanea morietur aut malis egredi-
 capietur licet cibum de se esset optimus qui ratione indi-

gestionis corrumpit. **C**aveat^r g^o cu^m summa diligencia stoma-
chus a cibis sup^{er}fluis & potibus q^{ui} si p^{er} infortuniu^m & p^{er}
menia accidat statim euemat. **A**cipiat g^o aqua calidam
cu^m oleo & sic a t^{em}plic euomat. **D**igito ut p^{er}ma in ore
misso et si non pot^{est} euome stat sup^{er} pedes longo t^{em}p^{ore}
demde dormiat. **S**i aut^{em} dormire noⁿ pot^{est} necdat m^{ul}to
t^{em}p^{ore} & noⁿ accipiat cibum vel potu^m p^{er} viginti quatuor ho-
ras. **D**emde accipiat^r modica portio cibi cu^m uno hum^{ore}u^m
vini p^{ri}mi odoriferi. **I**n t^{er}cia die excitet se foraliter & bal-
niet^r demde panem comedat & postea dormiat. **D**emde
Vtat^r electuario diaton p^{ri}pion. scdm quod dicit Amicema
Dne sunt cause ext^{er}ndum^{us} principales. s. diuinitas fer-
culor^{um} & pluxitas mense. et causa h^{uius} est quia q^u co-
medit^r ex diuisis ferentis ex eis genant^r humores su-
p^{er}flui su^m mali & natura multu^m laborat in digendo. **I**n
plongaco^e aut^{em} mense cibis p^{er} assuptis cu^m v^{er}temu^m
incipit digeri & digestu^m trahit se^m indigestu^m ad par-
te^m & sic ista duo sunt cause infirmitatu^m. **I**tem scdm doc-
trina antiquor^{um} in bono regimine sanitatis noⁿ debet ho-
sume cibum. s. satietate neq^{ue} in ead^{em} mensa accipe
cibum nisi vnu^m g^{er}me^m & ut dicit Amicema ait. **C**iba
ia multiplicat^r & in eis temp^{us} & plangat^r nichil de^{re}ta
Item dicit q^{uod} antiqui contenti erant sola panis comos-
tione in mane & solius carnis comestione in cena
et cu^m hoc dicebat maior abus debet esse de nocte
nisi contraria consuetudo impediatur. **D**icit et Am-
cemid quod sam^{us} meli^{us} debent comedere circa nocte

19
De villa noua in quadragesima qm duntaxat vltis e op
lucum alimentoz ut pishu e polentaz. Utile est ad sana
comissione sustinenda e comissanda in principio refectois sime
poreta pishu e hec est illa aqua qua sapientes multi co
mendauerunt que sic fit. Pise aut aqua dulci remolliat
p noctem in eadem aqua sapienti die bulliat duobz ut
tribz feruoribz deinde colent e colatura seruet. Et
appropinquante hora refectois addat ei parum vini albi e
modicum de pulue spicinar e de croco e sale in moderata
quantitate. Deinde vno feruore bulliat e pmet in
principio refectois ut detur ad potandum. Tale namqz bro
dum aperit e mundificat venas capillares epat e visceri
nales e pparat a calenlo e ab rebo pcpne si pisa
remolliant e decoquant in aqua pdicta cu petrosilio

Sextu capitulu quo ho se habet in potu

Potus sit in mensi quanto minus est possibile
Non em debet homo in prandis multu potare
ne conferat cibo transitu minus festinum e sepiu
faciat int stomachu e cibum int faciat cibum supnutare
apudica tu debet potare ut cibus sit tñ pmixtus e tpa
tus e nec faciat minus magnum intellu. n debet bibe
re multu vna vice n post pmm morsellu det potare
multu s multiplicare vices. Non debet em in minima qu
titate bibere. Vnu aut competens in regimine sanus est
vnu titulu claru odoriferu no nouu cu tpa quantitate

aque unde fontis **P**otēda nullus audeat potare aqua
frigidam stomacho vacuo nec post magnū laborem aut
exacm nisi prius quiescat nec et de nocte potissime in ore
pustulo quoniam sanguis sompnus est circa eum

Septimū capitulum Quid sit agendum sit post
prandium

Eum aut aliquis sompserit cibū debet stare aut
frangit ambulare donec cibus descendit ad infe-
riora stomachi et tunc dormiat aliquantulum et talem
habet consuetudinem et proprie dormire debet iacendo sup-
per dexteram sicut iacere super ventrem dormi est in-
ter hunc et non aggruat ex hoc **S**ed nullo modo
debet dormire super dorsum quoniam inde retinentur humores
et parantur ad pessimos morbos **I**tem quanto ab-
fuerit grossior et in maiori quantitate superius tanto sop-
nus nocturnus debet esse profundior et pluvior et qui
cibus fuit subtilis et parvus sompnus debet esse bre-
vis et lenis **E**t non hoc quod sompnus nocturnus multum
potat semper quod humectat per ut dicit Aulicena quod
Cilicenis constitutus in senectute comedeat lactucas
cum aromatibus ut melius dormiret propterea sompnus mul-
tus valet ad digestionem cibi sed post nimiam non valet
sompnus immediate quoniam timendum esset de suffocatione
Et nota quod sompnus nimis non competit corpori
humano quoniam calor consumit humiditates **S**ompnus

23
20
10
aut nimis brevis aut nimis longus corpus extenuat
et corrumpit Et nota q^d decubitus naturalis est qm e
plus sup^r partem dexteram tunc em melior fit digestio
Nam supponitur tunc epaz stomacho sicut ignis lebeti
et post p^{ri}m^um comp^{ri}m^um debet se dteje sup^r partem sinis
tram ut dext^ra melius intreat^r que fuerat sepsa p^o
decubitu^m vñ intimentu^m nō potat penetrare Et post
qm in sinistra sufficient^r iaceat iteru^m se debet dteje
ad dexteram et i^a ibi iaceje p^o noctem nec debet in ia
cendo tenere pedes nimis extensos nec nimis duplica
tos sicut de brachijs et de toto corp^e sed firma debet
ee mediocris nō oīd^r crum^r et extensu^m Itm nō acci
piat qm electuaria nec aliqua multu^m calida post ci
bum qm cibum corrumpit nō statim post cibū qm em
rat ut multu^m equitet qm oīd^r motus fortis corrump^t
cibū et vñ digestioa viget p^o quiete Itm post cibū
et ante cibū vitet oīd^r q^o oīa aīctia tristosa et angusti
osa qmū est possibile Et sicut ante cibū exācia ad
regenda^m sanitatē optima sunt ut q^o ostensū est que tñ
post cibū erunt maxie sanitatē impediencia Pretea
Alyo^r dicit q^d sicut aqua effusa in olla bulliente facit
ebullitōem cessare ad tempus sic potus si sup^rfundat^r
sup^r cibū in stomacho dñ est in digendo facit ad t^op^one
digestione cessare et ideo nō est bonū multu^m potare
post prandū quousq^{ue} cibū digerat^r et digestio in
stomacho compleat^r ymo sitim tolerare post prandū

conueniens est. Ad digestionem. Item vñficator dicit Si
vis post cenam stomachi deponere penam. Ita dñs sis fcs
sue vt nulle pñce gressus. Et alius. Lote tal sto pasta
t. j. frigesse minute et quod in crapula vt digestionem cibi
quocumqz fñt causa non competit exdñm vt balneum
nec flebotomia nec e firmacia sed quies et sompnus et ab
stinencia et diatana et pipion ut pñctū est. Exdñm etiā
non competit a pñcipio. p mdo dissoluentur humores
illi quidz et reuert ad membra et mutuentur tñ mtrū
meto non bono et hoc est pessimū. nē etiā ex tñ exdñco
in tali casu confortatur calor naturalis sed magis debi
latur et suffocatur ppter humore crudū comotū et disso
lutū. Vñ sicut aqua extinguit ignē ita et crudus humor
calorem naturalem et c.

Octauū capitulū de mali regimino nocummentis

Sunt aut multi qui vñuntur nō solum malo regi
mine in cibo et potione sed et pessime et tñ
bū est in eis vt digerunt bñ et gaudent in tali regi
mine et derident medicos et alios qui vñuntur bono
regimine. Crediunt em se exensuri ab errore suo p osue
tudine qm consuetudo est vis magna valde in gser
nacione corporis humani et hoc satis inuenit Galienus
in lib. 2. qm de questionibz vñ dicit q consuetudo
est altā natura. Post qm gñet tanta vñtute videtur

esse obsequanda. Complexio consuetudo et etas indi-
 gent filibus. **M**atrimonia enim gaudent in consuetudo et in eo
 delectantur et illud amplectitur et ideo quod ex consue-
 tudine sumit melius digerit. **U**nus est **A**ncerna dice-
 bat malus cibus vsitatus melior est bono non vsi-
 tato. **O**portet tamen omnium istorum videtur dicere constanter
 dicit enim. **N**on gaudeant malo cibo utentes qui et
 si in presenti non ledunt in posterum tamen per passionem infir-
 mitatis non evadent. **A**d hoc potest dici quod consuetudo
 aut conuenit cum naturalibus aut non si conueniat optima
 est et tenenda si non conueniat si parum discrepat et non
 est habitata nullo modo est tenenda. **S**i est habi-
 tata reduci debet non subito sed paulatim qui licet
 videatur eis qui malo utuntur regimine ex consuetudine
 quod si bene se habeat ratione etatis aut fortitudinis virtutis
 naturalis et consuetudinis meliorum cadunt virtutes in
 nimio et ita cotidie parant se ad lepra aut
 mortem subitanam sicut sunt illi qui longo tempore
 utuntur carnibus antiquis salsis aut pistibus
 bestialibus aut lacte et pistibus aut lacte et vino
 simul aut cymis quasi curis aut qui parum dor-
 mit aut etiam qui nimis exatit se post cibum aut
 qui sine mensura sistunt calorem vel frigorem et
 ita de multis aliis similibus quod verum est de
 talibus quod si non desistant per passionem infirmitatis

non euadent nisi en dno ex speciali gra seruauer

ExPLICIT Dictarius optimus

Luna. Venus. ^{Sol} Mercurius. Sol. Saturnus. Iovis & Mars

Est aries. taurus gemini. canes. leo. Virgo
Libra & scorpius sagittarius & capricornus
Est & aquarius hinc continetur postea pisces

Sunt li. ari. scor. tau. sa. gemi. cap. can. a. le. pis. vir.
H opponitur ut in ordine quex sequitur

Est tibi Saturne domus egrotatorum & vire
Inde rom. dona pisces. Sic atq. chrysa
Est aries martis & acute scorpio partis
Libram cu tanto virens ambit pueri ams
Insipit erigonem stellans gemini & lacone

non euadent nisi en deus ex speciali gra seruiuer

Expliat Dictarius optimus

Luna ^{luna} venus. stellans. sol. saturnus iouis & mars

Est aries. taurus gemini. canes. leo virgo
libra & scorpius sagittarius & capricornus
Et & aquarius hinc comitantur postea pisces

Sunt li. ari. scor. tau. sa. gemi. cap. can. a. le. pis. vir.
H opponitur ut in ordine quex sequitur

Est tibi sturne domus exlocutionis & bone
Iude rom. dona pisces. Sic atq. chrysona
Est aries martis & acutis scorpio partis
Libram cu tanto venis ambit pueri anno
Constitit erigonem stellans gemini & latone

Utere a me pabuli mortis

Utere a me celestis ascripti

du simul in mundo fuit homo missus ad eum
p[er] aliu[m] festu[m] sed statim

wh[ic]e goller of e[ac]h gate in the byll
of asdan . doct magist[er] for d[omi]n[u]m

Est aries taurus gemini cancr[us] virgo
libra q[ue] scorpius sagittari[us] & capricornus
Est & aquari[us] hinc comitant[ur] postea pisces

Sunt li. ari. scor. tau. sa. gemi. cap. can. a. le. pis. vir.
H[oc] opponitur ut in ordine quic[un]q[ue] sequit[ur]

Est tibi saturne domus egleteron[is] & vane
Iude rom[ane] dona pisces. Sic atq[ue] chirona
Est aries martis & acite scorpio partis
Libram cu[m] tanto venis ambit p[ri]m[us] anno
Incipit erigonem stibon[is] geminiq[ue] latone

Her begynneth the wyse booke of mayst^r
 peep of Salerne as he trussold it oorte
 of lacynd m to englyshe at y^e requeste
 & desyr of an alygey^e fygylle the quene
 of spayne. And as it was affyrmed by y^e
 oppynous of alle the maystres that tyme
 in Salerne dwelling.

If y^e man is made of my hu
 mors that is for to wyte of y^e blo
 de of y^e coloye. off blak coloye. And
 off fleume. eche of thes my humors puz
 fureth the bodye. y^e is i hys ovyd stede y^e
 y^e blode regnyth in y^e weste syde wpon y^e
 stomak. The rede coloye regnyth in y^e
 same place but a ptye towarde the herte.
 The y^e blak coloye regnyth toward y^e lyfte
 syde on y^e mylke. fleume regnyth i ptye
 towarde the hede a ptye to the y^e bladder.
 and a ptye towarde y^e bodye. The lynde
 of thes my humors be suche. The blode
 is hote & moyste and swete. The rede co
 loy is bryght. Cyne and drye. The y^e blak
 coloye is swyre. Colde & drye. fleume
 is colde. Salte and moyste. Als y^e blode.

Sanguis

Colours

Malencolies

Inflammation

warpyth and reynnyth from y^e viij^e idus of febrerary to the viij^e idus of maye. That geynyth lx dayes & xij. The rede coloye warpyth and reynnyth from the viij^e idus of maye to the viij^e idus of august & is lxxv dayes & viij dayes. The black coloye warpyth & reynnyth from y^e viij^e idus of august on to y^e viij^e idus of nonebrary & conteynyth lxxv dayes & xviij dayes. Fleume reynnyth & warpyth from the viij^e idus of nonebrary to the viij^e idus of febrerary and y^e conteynyth lxxv dayes and xij dayes. The x humours ben deptryd be nygth & be daye. The blode reynnyth in howys that is from the ix howys of y^e nygth on to y^e xij howys of y^e daye. The rede coloye reynnyth from y^e tyme forth as moche. The black coloye reynnyth as longe. Fleume reynnyth as longe. & so in these my humours be conteynyd in howys deptryd as y^e ben befor ycheyfyd. And thus these my humours have my pssyng owt of the body. The blode pssyng owt of y^e nose. The rede coloye out of the eyes. Black coloye owt of y^e eyne. Fleume owt of y^e mouth. The

blode makyth a man gayde spyttinge poyr
 meke & full yede. **R**ede coloure makyth a man
 howe enyowes schapelych to lode & well ha
 delynge. **B**lak coloure makyth a man pay
 nte yf howe and schakynge. And a coward
 evere thynkyng & slepyng and enyowes
 and he schal have blake roowys in hye
 handys or in hye fete. **F**leume makyth
 a man full roowynge thynkyng & cow
 ward and to waxe eye hoys. And for y
 tyme that any of these my humours be fo
 re seyde on bonyth of so it tynth man
 or woman thau to eyete eyete. **B**ut the
 se eyete & comowd maystys schold we
 che humours. **I**t is for roowynge yf the blo
 de over come the humours. **I**t is whech blode
 is swete & moist & dwe than gesse hym
 dwe dwe and metys gode y a yeste
 y is brytys dwe & colde. And if y red
 colowynge over come y humours y longyth
 to hym y roowynge is brytys dwe dwe
 and hote than gesse hym gode thys y
 a geyst that is to seye swete thynge
 moist and colde. And a geyst the blak

Coloure & which is cold drye & poore
geffe hym harte moyste & fmete thynges
And a geuist y^e flectme that is colde
& moyste. Ther a geuist wse salte hote
colde and drye thynges. **W**hat man y^e
woylt y^e vnderstande he maye herby m^e
the gode ley & knowe. any thyng
he maye herby y^e be gode for to holde &
vnderstand that fallyth to any man &
woman. As thow wylt a man may not
lythly be helpe nor longe a byde & he
be. And wylt for fuche is hys qualyte
ad hys making in nature. For every
man & woman is made of **my** eleme
nts that is for to wete of fyre watyr
ayr & erde. And these **my** I tell
now ayd in fuche man assembled bothe
in man and woman and sette to gedyr
so movable that non of them maye
be stabyl. The fyr wasteth and shoy
eth the watyr y^e evyr and alwey y^e
ben & gaverth. The erde and the
ayr togeth erethe. Also these **my**
are hote moyste. Drye & colde. And

a monge them is grette aduersite wher
 for ther is a monge them grette aduersite
 and outyowfnesse. wherby the pepyl
 fallith in to grette sickness in dyuerse
 wyse. But y^e god gevyth by natyve
 grette vnto in helys that ben grette
 wet dyes whyttyr and swete. the
 roche of gevyng in dymple places and
 good it is to knowe the vntys of heid
 the roche also ben the sages the flow
 res the leys & y^e vntys.

Whe apyttyng of the planctys
 be damagest in the centologie
 of tholome. Every lymme of maye
 bodye is revolyd by a certeyn sygne
 of the zodyak wherfor as seyth the
 lome if he be seke in any lyme do
 no meddyng to the seke whan y^e mo
 ne is in the sygne of the lyme. For it
 schal rather hyndyr than further &
 namely the blode lettyng in the lyme
 at the tyme. do whan aqua regis
 myght in the hede he regyng holly
 in y^e place. Dauid in the necke & in
 the throte. Sam in y^e schuldrys.

in the shuldrys hayms and handys. **Y**f
my be the signes in bar. **C**ancer reygnyth
in the best stomak mylke heste lymys
and the gall. **L**eo reygnyth in y^e batle
fyrys bouys **S**ynocrys and erythrollys
Virgo reygnyth in the wombe crottyr
and yve and souayne in the stomak
liver gall and mylke and othyr mytys
type lymys be nathe the mydyer. **T**he
se my be the signes of **S**ompr. **C**atne
reygnyth in the navyll the Raynes
and in the lower pty of the wombe
Scappio reygnyth in the bladder
arse and in the mylke bothe of man
and woman. **S**agittarys reygnyth in
the thyres and the luddokys. **T**hese
my be the signes of heynest. **C**apricor
ne reygnyth in the handys and lye
ys. **A**quarye reygnyth in the schyn
ys and calves. **P**isces reygnyth in
the fete. and these my signes be the syg
nyes of roygtyr. **A**ffre must knowe
whan satyne reygnyth in y^e sygne of
Capricorne aquarye & pisces so long
shal be schaynes daye of joy of

of y^e kalendys of yamayne wynter yau
shal be mylde frouge and gode. Wer
dye somer wynde and dyuers tempest
hauent yete and frost yete many
shal dye be yete sickness and pestilence
namly of yong folke yete debate and
yete delyte i batellys & many shal
dye by them. Also charunge of lordys p^r
ces and knyghtis & potestats shal p^r
sche be yonge many a thefe shal be
And ho p^r wyffys shal wett spede. yete
wyffys shal be many thyngs shal co
me. & maynyngs shal be many p^r
ellys and moeyne of bestys and been
yete fleyte of man lytll copie and
gode. lytll lynete and houe lytll
wyne and oyle plante of apples.
And if it falle on a tednesday it shal
be frouge wynter and dayte wynter &
dye wer wynde tempests yete and
many. Snowes wete and yamayne somer
dye heryest and fleyte of women
lambys shal p^rsch. Fewe wyues many
othys fleyte yete daythys save p^r
del plante of wyete if y^e bepe it wel
wyndys shal be havello not moste

plenty of wyne fawwe codward moche hony
 mayne of bestys many fyres and bynyng
 oyle & now. Deythe of fawell eyete pesty
 lance Debate in Rome and eyete cytye.
 And if it falle on a wednesdays wynter
 schall be colde hayde and gode and eyete faw
 we. Wer wyndy an wynter and hote god
 souer. temperate heynest rohetz & now wy
 ne & oyle and styllfully cheppe. bestys
 schall ppyth many wyndys. many tydyn
 ys and strong flodys. moche zong folke
 schall dye & many holde folke schall be
 seke. Chapman and mcharout schall tra
 uayle. And if it be on a thursdays wynter
 schall be colde strong and gode wer
 schall be wyndy and souer gode wy
 ne heynest and sundell gode. lytelle
 rohetz and sundell deythe plenty off
 appyls and of othyr frutys. And by
 nette oyle and wyne styllfully & now
 eyete flodys in heynest mayne of
 horeys and of othyr bestys eyete lordys
 schall ppyth and pceos schall be. And
 if it falle on a fridays wynter schall
 be chawngabyll. tydwyll and tpefys.

Geen

erete been good & sundell wyndye domyr
nothyr full eade nothyr ful ylle full
fully eade heynest rogate & esnalyte
ayayn of zong folke & of schep been
and bestys lytel lynet and moche oyle
and pylerynes schalle be manye & tydyn
eye manye. And if it falle on a saturday
noynty schall be tempestuous somdell
stronge and wyndye weep wyndye somyr
fayr and somdell noce heynest not most
fleyfabyll. Here rogate for to noyl be
scante in the ende of heynest it schall
be somdell wyndye here and lynette
not to most lordys schat more wepyys
many fyre and breumys schall be
fferote schall schene and fuyre ech
ypys schall be in pett and somdell
mayne of bestys. many man schall be
seke in the feyrr & gryn. And olde folke
schall dye namely in y^e 30^e & 31^e
And segut bede y^e worthy clerk for
the y^e be on dayes & effrayall in y^e 30^e
y^e wheche be good and holpen for maid
woman or chylde to blede rapon. y^e
first is & of beeryng of mayche the
on daye or y^e xviij lette y^e blade on y^e

with ayme. And in the beginning of aple
the xi daye. And also in the beginning of
of maye the iiij or v daye on whiche
thys ayme shal wyte let the blode. And the
shall put a weye the fewer the growte the
shall the cryll the all man of growng
of blyndnesse

Hei be the greuce of dethe to pseyne
a seke body. The forhed yede. The howes
shall falle. The lyfte ye shall wax by
the. The nose shall wax pale the whete
The wyte shall fayle his pouls be for
shall yeme. The fete shall wax colde
The belly wyte laxe. A yong man
waking in an holde man slepyng
of a man if the wyte ye watte
he shall dye. A woman if her
lyfte yee be watte she shall pase
owte of thys worlde

Herby becomyng & blyssyng up on her
by. which is medycynabyll & y
eth gode & holssome for all man of eyc
vowes woorndys & soys &

Mus qui in mudo qumordia mē ceta
oleya wyenaa qesce & mēbplyay q
capisti te sūpys qm lūms pabz exorant ut
has herbas in vfu medicanale collectas in
tuo sū nōie **†** gseces **†** & bndicas
ut quicūq; ex eis potamina gustant ut
unguenta pcpunt sanitatē cordis & corp
is pcpere mereat? qui omnis & regnas de
p oia sēla sēlōz. **A. M. E. N.**

Dne ihu xpc fili dei vni qui es salus p
fecta & mediana vā qm lēt cū effectu cordis
obsequam? ut hanc gsecaas herbar et
mellis bndicēdo **†** digneris gsecaq; et
sificādo **†** bndicē qui p herba sanitatē
& sūpys effugacōe qdā est ut qmz q ea
papienda gustant aliq m te mēz pstante
icolumis efficiat? ut nome tūm eloqiosū
bndicat i cū Amōi

Dens p que omia que qeata sūt valde bo
na sūt **†** bndias tua hac mediana sū
unguentū visitet **†** ac sificet ut ocs

quibz exhibita sunt sanctas scilicet ac pema
 aspicere pape gaudeat & nome tui san glo
 iustitiam metum x qui vniuersa
 Deo qui ex vniuerso heredis medicina sic
 u concessisti tu huius creaturam pacione tu
 dices & sanas dignetur ac mty indigen
 tibz salutem tuam prestare et sicut tunc
 apostolis dedisti potestate curandi oem
 infirmitate. sic ubique her medicina
 sunt egrotantibz in tuo nomine exhibita oia
 expellant vicia et tua opera benig
 nuerunt. p. do. n. i. x ff. t. ca

Her begynnyng and tellyth howe a
 man schal make hye salves playsteyrs
 and oynementis after the forme and
 byddynge of mayst piers of Salayne
 For Gene Cuyette.

Take a bucle pyggle Senecle. Alotayn
 Anens snallache Goppes of the yede
 byed leys of the yede cole maydyng
 bussayne & the goppes of herpe styde

alle these togedyr and putt y to a por
cyon off oyle and let it stonde y day
es fyfte And aftr sethe alle thes her
bys and streyne hem thowrwt a clothe
then prout ther to y li of ioseph and
y pownde of shepys talowre and a q
tynd of ferr wox A porcyon of lede
a porcyon off wextersle and boyle
all these togedyr then streyne it a zeu
and when it is colde putt it in a boxe

For Emplome

For to make a playstyr of Emplome
Take a pynte off oyle olyfa and halff
a pownde of red lede. A qtynd of ly
tersle wextyn in powdys And putte
them in to oyle Then sethe them by an
espe fyre and lette it boyle tyll it w
ex be browne but not to longe that it
maye blacke be no more then take it fro
the fyre and prout y to A lytyl comfoye
if y have e fnt it wher y wyll

For papplian

To make Papplian Take a pownde e

an halfe of 2 buddys of populer tress
 and the leys of mandrake an y^e tendres
 of wyngs and y^e leys of heubane y^e
 leys of moyell and of penywort and
 of blak clove of wyolette and of letwoy.
 of Rubayke umbelich Rome. Senegone
 and Romulayn. an y^e m and y^e li off
 fresser of a fayne and than do
 and make it y^e Take fresser y^e buddys &
 alwaye hem well by them selfe then
 medylt them wth y^e gress and gress then
 well to gedre and let it stande fresser
 in dayes. & on y^e fresser daye gradre the
 fresser daye and gress them fresser
 And after melte all to gedre and let
 them stande fresser in dayes in a cleane
 vassell them put them in to a pane &
 sethe them. putte y^e to a potell of wyne
 te wyne. & lette them boyle tyl the wyne
 ne wax thyl then fresser it thowre
 a cleane clothe and let it stande and be
 le and than put it in a box wher y^e
 wyte for y^e poppyan is gode for the
 wode agn and for them y^e maye not stepe

for to a noynte y fete y pannes and ther
temple therw and it wylle make a ma
to fete if it be medlyd w oyle of Ro
se or of roselene

For blacke entyet

For to make black entyet. For a moynall
and for of syys. Take a quartyn of oyle
olive And 1 li of fyne caryse and boyle
hem togedyr w an effe fynd woutyn fmo
le till it wex black and y^t it dore to
thy fuyr. fuyr it wex w a fyse then
take it frow y fynd and do it in a cleue
vessel & kepe it to thy use

Also for to make black entyet. Take ta
low of A schep 1 to roox and fuyr an
in a lytle frankensense melt them to
gedyr. but lete them nowythy aboyla by
no weye And wghaw y^t y^t be molte fuyr
ne them thowwyth a cloty and wylle ha
be all manyr of wondres & fuyr bo
the hote and colde

For a wote

For to make a wote. Take of whettyr cla
ryfied. xij li. of cleue gyce vij li. of rosin

in lb of wyngid wax 1 lb of sperrynd halfe
 a ponde of malows in lb and bete them
 small to a ponde of comyn & boyle hem
 all togedyr. And roghen theye have bo-
 yled a mylstone bete hem hole all a
 nyght. And on the morrow but if itte
 be styffe & more put ther to halfe a po-
 unde of oyle and sethe it a gen part
 ther to 1 lb of fennegre betyn small &
 bete hem boyle a whyle then let it be
 le and put it up in a boxe

For vertegere

For to make vertegere. Take 1 lb of flyve
 of brass or of coper And 1 lb of lyme
 on powderd and fayed wyngid & ea-
 lowd. Then take a pottle of cythe and p-
 rot the wyngidz therin. And stoppe y^e
 mouth y^e new eyr come in but make
 a lytill hole a dove to a boydlyn and
 put it vnder the cythe almost half
 a yerd then take it uppe and do wth it
 what thou wyll

Unguentu albu

For to make unguentu albu Take a pottle

of oyle olyve and put ther to a quart
of waxe and boyle them And when they
are boyled take half a pounde of ceyn
se an ounce of mastix an ounce of olyba
m and a lyttle conforre if y^e have it
grinde these to small powder then cast
thyn waxe in thyn oyle that is boyled
and the powdyr. & stey it well tyl it
be myghty colde & when it is luke warm
take y^e myghte of my ceyns mad in glyce
y^e and put ther to a pyncherfull of y^e vny
ceyr then put it to a bope. Then ta
ke pyche. Saffron Coloforyn and waxe
of echc my & Turpentyne. Salbaim
Amoyne. my & Frankincense. a myght of
echc an ounce & my & then take a moller
or ellys seyse thy gyves in a moyer &
laye them in vnyceyr all a myght. And
on y^e morrow put it on the fyr till
they be moltyd in y^e vnyceyr or y^e fumed
then streyne it thow a dothe. then
put it ouyr the fyr and put y^e to pyche
moltyd & streyned then saffron then y^e

wege moltyd and colaphum then tpeyntne
 then y^e mastyl encense & myre medyl
 bend well to gedyr and covr fteyned wth
 a slyse and wghaid it is boyled y^e nowe
 cast it in to y^e watyr then take it up
 and p^{re}ss oute y^e watyr cleue then a
 nyghte y^e molter y^e mastyl frowd wth
 oyle de baye & wth powdyr of Safon
 and malage it well y^e wth then make it
 in malage leoma n^o y^e wth & kepe it
 to thyne nose

Alind n^o 1 alon

Also to make a wghyte ointment in a
 nottyr manyr. Take of lyteege y^e 7
 of cypise y^e 7 of plumos y^e 7 of mas
 tyl & flakencuse an. 7 y^e baye egend
 well in a mortar of albyasse all to small
 powdyr & put y^e to a porcion of cypise
 & tempyr wth all y^e seyd powdrys
 wth a porcion of roynegyr & a porcion
 of oyle then fteyned well to gedyr
 tyl it be as thikke as honey. And this
 ointment is for y^e scabbys good for y^e
 morferre for a felowd & for alle ma
 ner hooys that comyth of corrupcion
 of humours

Alind Unguentu albu

Anothyr man to make whyte oynement
Take lyege Samle mastyl. flakeu
p. plute an put y to y powder of Ale
wee epayle & quoyt for y than tapyr
it wape w. vnyer and oyle as it is
be for seide for this is yoth gode
and golftom for dyse dyse sye
Gwyte & Telenesse i what place of
man or woman y be in

To make Unguentu roide

For to make a grene oynement Take
Celendoyd. Allema Poreache Saw
ge Sabrows of eche an hanfoble
eynde than suatt in a moster pan
tapyr it w. fuy schepys talow & w
oyle of eche i to than lere it stonde
fylle in a vessell than sette y in a
vessell tyll y heysse ew to y ground
than streyne than thow a dothe &
sette it over y lye & put y to y of
wape if it be roytur & in somer
y than put y to powder of mastyl
flakeu & vnyer an & d. d. d.
boyle all these to gedyr tyll it be

evens then take it for $\frac{1}{2}$ for and put ther
to an ounce of allyn emetick mad upon
dyz this powder and this ointment is
good for all manner of olde sores

Augmentum viride

App to make a green ointment. Take
Celendoyne root. alia. Gentian gall. acty
gister. Lemniscus. a. g. estus. i. woulde make
wres and scabious an. $\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{2}$ of
tis olei communis an. $\frac{1}{2}$ li. Cepe of $\frac{1}{2}$ li.
mastice of olidam viridis ope an. $\frac{1}{2}$ li.
olei copationis $\frac{1}{2}$ li. ca.

Augmentum rubrum

App for to make a red ointment that
is $\frac{1}{2}$ good to dyz a wounde and
to eadyz sworde flesche and good and al
so for the kankers and for a festyng so
of. Take a powder of olde frowne ope
and a quart of rose of plantayne $\frac{1}{2}$
of Celendoyne. boyle them well to gedz
and syeue them well to gedz tho
roughly a clothe then take of mastice
in dygms. A lyttle of yseyn of boate
in mounce of sand yagor or of bewege

an z v. and medyll all to gedyr & put
ther to my z of tpeutyme

Venerable salu

App for to make thys ornament. ronge
in salu. Take a pynte of olde froy
nes of ice moltyn and day of sed & of
quacke floyr z 1. mastyl ffrankensce
lyteise of lede an z 5. salte of the
baye my z papolios i. wolyte weye. z 1
oyl de baye z 1. ffyft take y pow
dyr of mastyl. ffrankensce. lyteise
and led quyt all to gedyr on a papper
then powdyr thys salte as finalle as
y mayst. and put it to y othyr pow
dyr. Then aly in a maynyng be evne
for to receyve thys. Take a quarte of thys
of ice and put it i to a glassyng master
and put y to thys quacke floyr wolyte
a pestell of ynd ynd than well to
gedyr. evyr a mayng fpytte y to of thys
fastynge spatull and as it nedys put
y to mayng of ice. tyll y fseyve no thyng
of thys quacke floyr. then put y to all

34
12
thy eye. And wth thy spall medyll heu
well to gedye a good whyle. than melt
thy oyle debye & put y^e to thy weye
and when y^e be well molten putte
them hote iⁿ the moyster for thys is a
pyncypall oymment for scabbys x x

Unquett Genestiu

App for to make thys oymment. Unquett
Genestiu. Take byowd flouys mth bow
theyd woode. Blak sope Red netlys an^d i
l. sethe all to gedye iⁿ a galowd of wth
te wye. Let it sethe tyl halfe be was
tyd. then synde thyd hays in a mor
tyr & put them iⁿ a zen^r to the wye
and put y^e to a galowd of oyle and a
q^{ty} of honye. mth q^{ty} waxe Casjow &
let them boyle and howe then synde
hend thy wth a clothe. & sepe it to thy
owid nose for it is gode x x

Unquett forstiss

For to make thys oymment. Unquett for
tiss. Take a potell of olde oyle of olde
buttyr. Byymston ashe of apth oyle
an^d i. of bent alone & mth oyle all

these to godys use 12. and 12. for it well
for y^e ornament is gode for all man
of scabbes & a gode ay rye for alle
maner of sores bothe newe and olde on
waycutys

Vnguentum ad fustum

Also for to make y^e ornament **Vnguentum**
fustum y^e which is a blad ointment. it
drawyth and helyth fays and clofeth.
Take oyle olyf 1 lb. an halfe roxe
7 in colofony. 7 4. pyche Gumma sappon
of cythyr 7 4. dampo. mastix. olyban
Salbam. tuppentyne an 7. 1. cleuse thyr
oyle and put it in to an qthyr potte
over y^e fyre tyl it boyle then put ther
to thyr roxe. and put in thyr colaphome
then pyche afterwarde. Grome sappon
and tuppentyne. when all is in put y^e
to olyban so yt all y^e forseyd be frys
well to gedys. And all roxe frys it to
it be colde and yau kep it to govyd o
ovyd rose for it is y^e best good & holp

For dewte

Also for to make y^e ornament **Vnguentum**
Dewte Take y^e racyns of rommandy 1 lb.

of fennel 1 li of Anise 1 li of oyle oly
 fa my li of tpenzine 1 li of galban off
 some wye an 1 colaphane 12 pssy
 fide have all y^e thinges to gedre and
 put ther to a pot of baty. & let itte
 stonde in dages & y^e my dages let it boyle
 ouyr y^e f^y till it wepe thylke. then put
 it in a clothe and put y^e to a lytll gote
 watyr for y^e thynesse and streyne it thro
 yore a clothe as hyde as y^e mayste be
 troyme in stonde. then take 1 li of y^e p^r
 & put y^e to my grownde of oyle. & let it
 boyle till y^e my p^r be wastryd then put
 y^e to a pot of wepe & of tpenzine
 & all y^e othyr powdrys & let it sethe
 walt till it wepe thylke. y^e take it
 from y^e f^y and when it is colde put it
 in to the boxe. this oymment is good
 for the frow and for akyng of y^e t^r blys
 ffor all y^e f^y and d^ye operacions
 it makyth them nescie if it be annoynt
 tyd a zeust y^e f^y and for many othyr
 dyschys it is v^egth good & holfom
Augment p^r an detusa ignis
 Also for to make a noyntment for hemye

of y^e fyr Take roche & bryne yt all to
pouder: as the Take of y^e fashysom &
and yse of planteyn y & bryte some
of yowre mylke y & and make ther off
a myntment and than frysche it on a do
the and leye it to a brynyng or to a sal
dye And leye a thynne lctyr y wope
on and it schall hele it so y^e it schall
never be pou for i trowthe thys or
nement hath be pproved

One y^e facie flumatiol

Also for to make an oymement for to put
a weye y^e fawes fletome in the wylage
Take gely made of y^e watyr of lylly
yotys and frysche fowys eys an q y
and of brystow & y fawenuse & y of
oyngys & y & y and hep of make thys
oymement for thys hath be pproved y^e
good dyse tynys & dyse psonys

For y^e coute & a brystow

Also for to make a sovereyn oymement
for gootys & abysowys Take sothe
woode in haufvott & of requirarde in
haufvott & a good qute of bede wose
lctys. Cutte them small and put them
in a newe cythen pott & pottle y to a

potell of wyne whete or yede. And lete
them stonde to gedyr a daye and a nyghte
than poutte ther to a potell of oyle olyfe
and let them boyle to gedyr tyll the wy-
ne be grownd. then stryke it to a glasse
and evy morning take a pountye and ma-
ke it hote a zent p^e fy^e and a nyght the
place. but not atte evyng in no wyse. And
wgan it is anoynted by ther to a black
latys ston on teryd

Emplastyn Opiopon

Also her be the makinge of playstyr
and fyrste to make p^e playstyr. Opiopon
the which is compownd of Opi that is
of ewe and in latyn Exa is wyneyr and
of Saffow. This playstyr is mad namely
for ache of a Soupe. it mollyfeth and dys-
solveth hard Expositums in what p^e
of the bodye that y^e be and after olde
Englens it is allyd a p^espall playstyr
for ache and dyswoye

Emplastyn

Also for to make this playstyr Thentyn

Microtm
Exa
Saf.
Jof.

Take rose li 1/2 pound & 1/2 lb of mastice
an & 1/2 oyle & my melle li of tpecene &
my vertella onoz my fayme fikegn & 1/2 bo
yle & 1/2

¶ 1st
Also for to make this Enplaystz 1st
Take waxe Rosin. propolis & talow
an & 1/2 Turpentine oyle an & my Ceyse
& my salt gume & my lapid magnetis lapid
calaminaris an & 1/2 p weymylow & 1/2

¶ 2nd
Also to make this Enplaystz desolutive
Take oyle oliff 1/2 lb & 1/2 lb of waxe
& 1/2 lb of lardam & 1/2 lb of lutece & 1/2 lb of dydio
eys & 1/2 lb of galbanum & 1/2 lb of boyle the lutece
wth oyle & when it is thylke put y to
the p^{re}che the waxe the lutece & to
the laste ende put ther to

¶ 3rd
Take lutece li 1/2 & 1/2 lb of galbanum & 1/2 lb of
momat & 1/2 lb of apocymat & 1/2 lb of waxe & 1/2 lb of
olibanum & 1/2 lb of an & 1/2 lb of bedelliam. lutece
& 1/2 lb of Astrolongia longa & 1/2 lb of oyle oliff li 1/2
& 1/2 lb. and thys shall be made y^e Enplaystz

Take gallum ajmonat apponac and put
 hem in a vessel and covyr hem wth vyne
 oyl & let hem be dyssolvyd yⁿ a daye &
 a nyght. and when ye have do so set it
 over the fyre & boyle hem wth to y^e wynd
 be wastyd. then strayne them thow a
 clothe & let it stonde. then take halfe
 zowp oyle & halfe zowp weye & set
 hem over the fyre in a cleue of then ves-
 sell & melt them togedyr. & when it
 is molten do in the lytege & let them
 boyle togedyr tyl y^e colour be chaungyd
 & all weye stay it well y^e lytege
 fall not downe to y^e pane botto y^e pan set
 it downe & take zowp of q^{tye} y^e is to
 seye y^e of q^{tye} of oyle & weye & do hym
 in a cleue vessel as y^e of is be for &
 melt them & put zowp strynd stuf y^e to
 & put all in y^e vessel to y^e lytege & set it
 over y^e fyre & let it boyle. then lode y^e
 ze have all zowp dyer & wth y^e dyll
 powder & lode y^e y^e vessel be not on
 y^e fyre when ze put in zowp powder
 & as ze strayne them & stay it well & wth
 in a lytege wth boyle after put in zo^r wth y^e

and a lye after put i zovv mpyd a Jone
after y ahyolonia toga e m a wyle aft
put i zovv encense olivam e bedyhan e
fey it well alweye then after set it
over y e fey e let all y e hye of sette to
gedyr e if ge wylt mete nohan it is so
dyd i now wypp e of m wypp e a dyth
full of watyr e if it be hye as yule
e yod as blode e ghyd e hounde then it
is bolyd i now e than take it downe e
fey it tyll it be colde than malay it
be troyd thyn houndys wyle olyve e
nose it to thy nose for it is a soveryn medycyn

El gyeon

Also for to make Emplast gyeon ewde
e malo morbo e moruall Take lyege
any ceuse an e f ege albe ghyd i oliv
ysay e m e m pentyn e i Aluino e mas
tyd olivam an e i Camphor e i poudyr
of y e schell of horsnoshys e f fiat in
moyteyo

El Regale

Also for to make thys Emplast Regale
good p moruall weape Antuonij of y gold
smyth e i e of e Boyas e i plast de p p

z wryte lede m z and froyne epea on mof
 try ley w on a mofler z epynde it w a fowd
 z as y epea wrydth a fowdth y fowd p ge
 dyr w wryte z ocruppe it as it may fuffe
 ce to y e it fchall gele y mala dpe

For y ayyeaynd

Also for to make dype Emplayst good to ge
 le a body of y myeayme Take y mfe of
 aghameyrt z of gromd yve ge lbe benet
 puldill mall an of womans mylke m fpon
 full a lytfl flowr z y powder of fagmo
 dracoms z y make of y a playst z ley
 it colde to y m qte of thyr hede z y
 y exevacoms is z w a wryle it wryte
 do it efa **Alud**

Also for y myeayme a noy man emplayst
 Take y or m get oymous z pay a wry
 y roof z pyle out y coyd of thair qout
 y powder of olibaun z gume arabia
 z fet them y emys tyl y be tendyr yd
 thave thair m a moflar z ley it hote to
 y gromd pte of y hede of y pacyent
 z it fchal wryte y abryng ffo y fory pte

For y ayyeayme z froyne

Also for y myeayme z for y froyne
 y hede fuffe do boye y felle booye

onye or troyes be troye & shuldynge. Then
take myd wyte of ye rote of peletyr of
sprayn half a d. wyte of spryng and qm
dyet. Boyle them in a fynte of wyne
till half be wasted. then put it to a few
serfult of hony & thye as moche of
mofyd & medye them well togedyr &
whan it is colde take y of half
a penyfull after mete & as moche be for
wyte it y or y dapes. holde y lyow
in a moter tyl it be full of watyr & yd
wyde it in a vessell. & y medye yd
forye y hede of y mygme postyd or
forye. then take yd wyte of rote of
peletyr of sprayn not poudyd & wt
hole dyed & yd wyte of fuforyon
& fuforyon bynde a byt of eche of
ye. A lynn clothe & put it in a
mowthe be troye zowd tetha & chere
of & it wyl deuse zowd hede of
all wyllid humors.

ffor y fankyr
Also for y fankyr & mowth ame
dyed to bystrye it. take a penyfull
of caroge as moche of pynproust
& halfe penyfull of pich. pseyde hem
in a byse & pange. hem small in a mort

Stamp 143

put y^e to a lytel byent Alow y^e can take
it up & drye it. & when it is drye
bat it iⁿ powdyr & sepe it. tyme pow-
dyr hath be ofte pryd & new fayned

Ales for y^e w^oundme ofte pryd take
a quoyd of mofeyde & a quoyt of hony
& 1 boyle y^e in man of a playster
ley it hote iⁿ y^e hole of y^e nethe

for A wounde iⁿ a
mayo. hede

Ales for a wounde iⁿ a maio. hede take
y^e hede cole wofte tansy. hemp. hors
mynt hede nethe. & her qappo. & as
muche of mayo. as of all these. Stamp
hem to gedyr. & seth them in wynd and
ref. hyn to drye. And if it come oote
of y^e wounde it is sygne of long lyfe
& specially if he brake not y^e hede
y^e wounde & save y^e bonys y^e ben hollynd
so y^e y^e towche not y^e tye & if y^e wounde
blede fast wyge it w^o a softe lymd clo-
the. then sepe a softe lymd clothe ovyr
y^e wounde & take whete flouyr fayr
bolyd & syone it ovyr y^e dothe. then

Let a woman y^e gevyth a knave chylde souke
if y^e fele be a man let hyr mylke y^e mype
ow^e & leye a nottyr deue dothe y^e myp on
stowe it wth flouy^d as y^e dedyst y^e of
y^e mylke also tyll it be wete yad hylt hys
hede & let it be tyll on y^e moxore
tgan on hylle it softey^e & if y^e p^r a bone y^e
ow^e as it wth a hylt y^e standyng on the
watyr wth it y^emyth tgan it is fene
of sethe. And if y^e p^r y^e taye say^e as
it wth a blow hylt welbe of an q^reyn
it is a tokyd y^e taye is hysen and y^e
is fene of hasty sethe. And if y^e be now
of these fenes then yese hy to dynt
eng^e days taye rat moxore & at evyng
swyche dynt as castyng oote hyle bonys
Then take p^rmyllt y^eall p^rmyllt moxore
te y^e wylle bryde. Ambrose Belydon the
wylt & yede nottyll letys a che & wylt
hys danyse moxell wylfelon & betony
an^e famp^e then wylt to gedyr & me
dyll tgan wth famp^e q^reyn & a hylt
hoy & wylt wylt & wylt all these
be famp^e & medyd to gedyr do hys a

140
18
dene vessel & do y to wghte wyne & let
it stande a day & a nyght & on y morn
seth it well & sygne it thow a doth
wylt it is hote & y w a nyght y spall
a borte for it wyl pve bothe holsom
gode & Eftabylt

**A Salve for
all sayrs**

**Also for to make a conyng salve for all
sayrs** First take y sawsefull of honye
& y full of fyring & yce & put it to
gedyr & melte it then take a fayr scow
yd basyn & put y lycow ynd And
steep it tol it be luke wayne yend take
a sponfull of veyce & temper it y w
then take whete flour & put it ther
to & steep it well & y pownd w to it
yse frou y basyn

Take profyr & y royn wex stakene
se ffroo vnguetoz a quarter of an un
ce of mastylle & vnce of herys fect
a quarter of camfyr then lay the
profyr y stakeneuse & y mastylle as
small as it may be & then melte the

**Also my goynde of oven quemp
my knottis from y v to y
goynde of amonco knotted**

Noyd wep & y^e best fruct to gedre & yau put
 in y^e by aped emnes & a pame. & when it
 is molten thew steyne it theow a clothe
 & put y^e to a potell of white wynd & by
 le thew all to gedre yau take it done
 & let it be a lytill yau put y^e to a
 qiter of tpeny & y^e camfry & yau sty
 it till it be colde

ad faciedu meustru in pna qntitate & di quant
 aque plurimalis 3 p gallaz di quanton copose
 3 1 grum arabia. p^a mponat^r galle & lu coquat^r
 postea grum e sit coquat^r et demu copose & no
 coquat^r & amonedat^r quousqz infrigidat^r

Lij u fu cu sy lu by sy sy & u & u
 sy sy & u sy sy sy & u sy sy & u
 fat. Lij u fu cu sy lu by sy sy & u & u

Contra sudore et pestem

Take of powder myrrall n^d weyght of powder of settuel
 the weyght of myrr & of tryakle of sene the qntite of
 1 hene put them in to stale also & ster them to goder
 & drynke hit wude warme

Handwritten text in a cursive script, possibly a list or account. The text is written on a piece of parchment that is slightly torn at the edges. The script is dense and difficult to decipher, but appears to be a form of early modern English or a related dialect.

Handwritten text in a cursive script, possibly a list or account. The text is written on a piece of parchment that is slightly torn at the edges. The script is dense and difficult to decipher, but appears to be a form of early modern English or a related dialect.

Handwritten text in a cursive script, possibly a list or account. The text is written on a piece of parchment that is slightly torn at the edges. The script is dense and difficult to decipher, but appears to be a form of early modern English or a related dialect.

Handwritten text in a cursive script, likely a medieval manuscript. The text is written in a single column and appears to be a list or a series of entries. The script is dense and difficult to decipher, but it seems to contain names or titles. The text is written on a piece of parchment that is slightly torn and discolored.

Handwritten text in a cursive script, likely a medieval manuscript. The text is written in a single column and appears to be a list or a series of entries. The script is dense and difficult to decipher, but it seems to contain names or titles. The text is written on a piece of parchment that is slightly torn and discolored.















